



## KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSEN IMPLEMENTOINTISUUNNITELMA: DYSLIPIDEMIA

18.12.2017

### IMPLEMENTOINNIN TAVOITTEET

Tähän kirjataan suositustyöryhmän **tavoitteet** toimintatapojen muutokselle. Kirjataan vähintään viisi asiaa, joissa kliinisen kokemuksen perusteella on epäsuhtaa suosituksen ja toiminnan välillä.

<p>1. <b>Dyslipidemioiden hoito perustuu arvioon suurentuneesta valtimotautien kokonaisriskistä.</b> Riskin arviointiin on käytettävissä suositustyöryhmän laatima interaktiivinen kaavio. Valtimotaudin kokonaisriskiä arvioidaan kliinisten tietojen ja laboratoriotestien avulla. Henkilöillä, joilla ei ole valtimotautia tai vastaavaa riskiä aiheuttavaa sairautta (esim. diabetes), kokonaisriski arvioidaan FINRISKI-laskurilla.</p>
<p>2. <b>Dyslipidemiapotilaan hoitoon kuuluu aina elämäntapahoito</b> (ruokavalio ja liikunta), myös lääkehoidon yhteydessä. Suuren riskin potilailla ruokavalionmuutokset pienentävät kokonaiskolesteroli-pitoisuutta keskimäärin 3–10 % (A). Pienen riskin henkilöillä elämäntapahoito on riittävä. Suuren riskin henkilöillä lääkehoito kannattaa aloittaa samanaikaisesti elämäntapamuutosten kanssa. Suuren riskin potilailla tavoitteena on alle 2,5 mmol/l:n LDL-kolesteroli-pitoisuus. Muiden LDL-kolesterolitavoite on yleensä alle 3,0 mmol/l.</p>
<p>3. <b>Lääkemääräysten uusimisen ja muiden hoitokontaktien yhteydessä tulee selvittää, käyttääkö potilas lääkitystään asianmukaisesti.</b> Lääkehoidon suotuisat vaikutukset välittyvät ainoastaan, jos potilas käyttää lääkkeitään sovitusti. On tärkeää, että potilas sitoutuu lääkehoitoon ja lääkehoito toteutuu ohjeen mukaan.</p>
<p>4. <b>FH-suvuissa suositellaan sukupolviseulontaa.</b> Suosituksessa on aiempaa selkeämmät ohjeet familiaalisen hyperkolesterolemian (FH) diagnosoimiseksi ja sairastuneiden löytämiseksi ns. sukupolviseulonnalla. Suosituksessa on linkki FH-laskuriin (Familiaalisen hyperkolesterolemian diagnostiset kriteerit).</p>

### SUOSITUKSEN SISÄLTÄMÄT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

Tähän kirjataan suosituksen materiaalit, jotka esitetään nettisivuilla oikeassa palstassa kohdassa "Opi ja ota käyttöön". Linkki voidaan tehdä esimerkiksi kaavioihin, taulukoihin, kuviin ja erilaisiin lisämateriaaleihin, kuten potilasohjeet, kaavakkeet, videot.

- Interaktiivinen kaavio: Valtimosairauksien kokonaisriskin arviointi
- Finriski-laskuri
- FH-laskuri (Familiaalisen hyperkolesterolemian diagnostiset kriteerit).
- Interaktiivinen kaavio: Millaisia elintapamuutoksia tarvitaan?
- Taulukko: Päälinjat lääkehoidon valinnassa



Suomalainen Lääkäri-seura Duodecim  
Käypä hoito -toimitus

## ERIKSEEN TOTEUTETTAVAT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

*Tähän kuvataan toteutettavat materiaalit, kuten luentomateriaali, mittarit, julisteet, videot, verkkokurssi*

- Luentomateriaali, päivitetään

## VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

*Tähän kirjataan suurelle yleisölle suunnatut keskeiset viestit ja suunnitellut tiedottamiskanavat (tiedotustilaisuus, tiedote, päivitysuutinen, KH-uutiskirje, some).*

Keskeiset viestit suurelle yleisölle

- Dyslipidemioiden hoito perustuu arvioon suurentuneesta valtimotautien kokonaisriskistä.
- Dyslipidemiapotilaan hoitoon kuuluu aina elämäntapahoito (ruokavalio ja liikunta), myös lääkehoidon yhteydessä.

Tiedottamiskanavat

- Päivitysuutinen julkaistaan Käyvän hoidon ja Duodecimin kotisivuilla sekä Terveysportissa
- Some (Facebook, Twitter)

## KOULUTUKSET

*Tähän kirjataan tiedossa olevat suunnitellut koulutukset (Otsikko, paikka, aika).*

- Lääkäri 2018 -tapahtuma, 11.1.2018, Helsinki
  - debatti: Statiinit sydäntautien primaaripreventiossa
- Pohjolan lääkäripäivät, 21.2.2018
  - sessio: Dyslipidemian Käypä hoito -suositus 2018 – mitä uutta?
- Kansanterveyspäivät 2018, Helsinki
- Lastenlääkäri 2018 -päivät, 15.-16.2.2018