Erottelupistelomake virtsainkontinenssin alustavaan erotusdiagnostiikkaan

Pvm: _____

Nimi _____

Henkilötunnus _____

Rastittakaa sopivin vaihtoehto ☒	0	1	2
1. Montako kertaa käytte virtsalla päivisin	☐ 5–7	☐ 8–10	☐ yli 10
2. Montako kertaa joudutte öisin nousemaan virtsalle	☐ 0–1	☐ 2–3	☐ yli 3
3. Tuntuuko Teistä, että virtsarakkoon jää virtsaa WC:ssä käynnin jälkeen	☐ Ei	☐ Joskus	☐ Usein
4. Aiheuttaako kiire tai jännitys teille virtsaamispakkoa	☐ Ei	☐ Lievä	☐ Voimakas
5. Karkaako Teiltä virtsaa ponnistamistilanteissa (esim. yskäisy, aivastus, nauru)	☐ Kyllä	☐ Joskus	☐ Ajoittain muulloinkin
6. Karkaako virtsa välittömästi em. ponnistuksen yhteydessä	☐ Kyllä	☐ En osaa sanoa	☐ Vasta ponnistuksen jälkeen
7. Tunnetteko virtsaamistarvetta ennen virtsan karkaamista	☐ Ei	☐ Joskus	☐ Usein
8. Paljonko Teiltä karkaa virtsaa kerrallaan	☐ Tippoja	☐ Liraus	☐ Virtsa alkaa valua
9. Pystyttekö virtsatessanne keskeyttämään virtsasuihkun	☐ Kyllä	☐ Aika hyvin	☐ Ei onnistu
10. Onko Teillä hoidettuja virtsatietulehduksia viimeisten kahden vuoden aikana	☐ Ei	☐ 1–2	☐ yli 2 / kroonisesti

Pistemäärä yhteensä _____

Tulkinta:
Mitä suurempi pistemäärä, sitä vahvemmin oireilu sopii pakkoinkontinenssiin (< 7 viittaa ponnistusinkontinenssiin, ≥ 7 viittaa pakko- tai sekainkontinenssiin)

(Lähde: Mäkinen J, Kujansuu E, Nilsson CG, Penttinen J, Korhonen M. Virtsainkontinenssin arviointi ja hoito perusterveydenhoidossa. Suom Lääkäril 1992;47:2373–5)

KUSTANNUS OY
DUODECIM