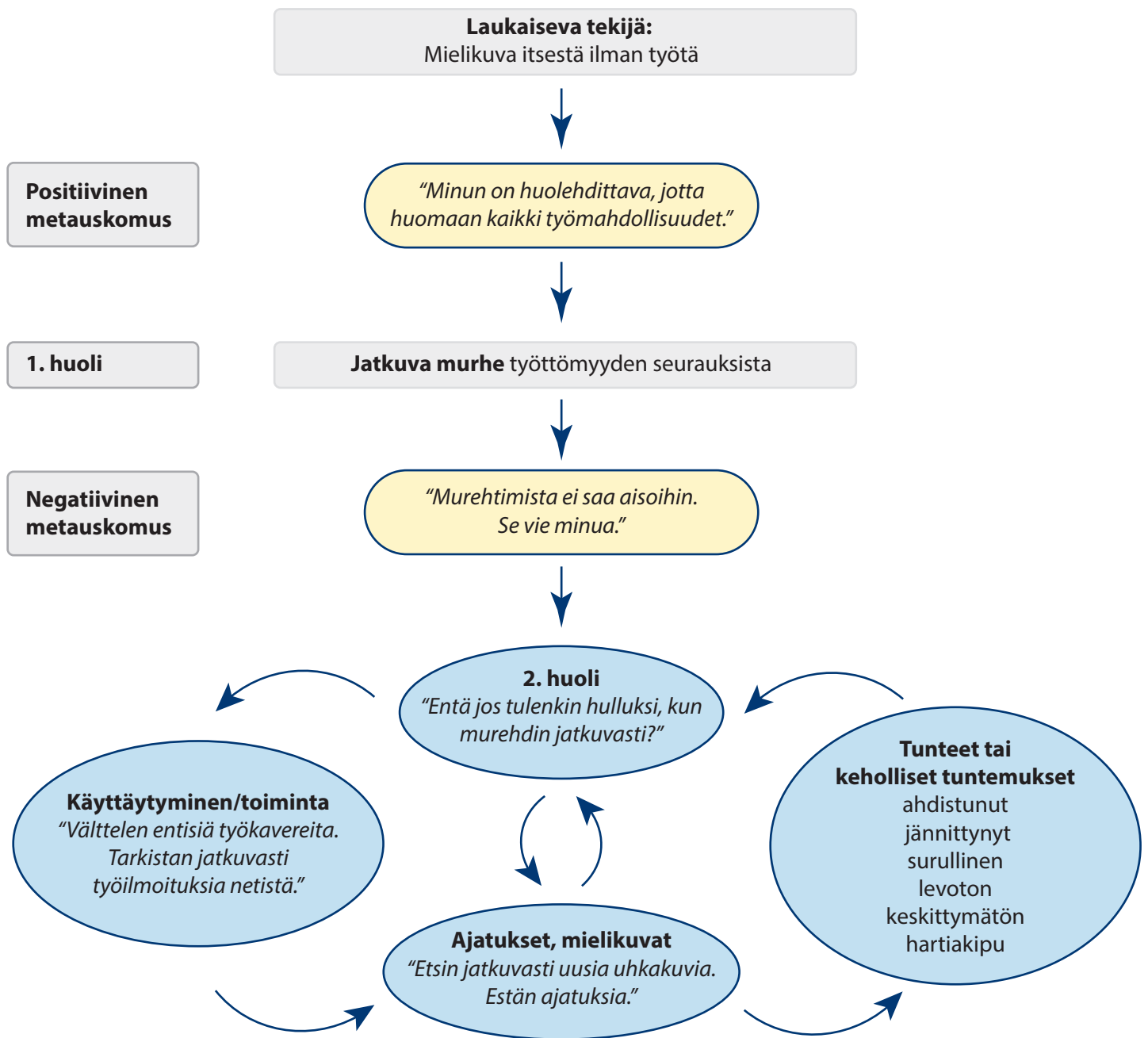


Yleistynyt ahdistuneisuushäiriö – kognitiivis-behavioraalisen psykoterapian mukainen käsitteellistämismalli



Kaavio | 11.3.2019



Kaavio on Virpi Ylijukurin koulutustarkoituksiin laatima malli seuraavista lähteistä:

Laine, T. & Ylijukuri, V. (2008). Yleistynyt ahdistuneisuus. Teoksessa Kähkönen, S., Karila, I. ja Holmberg, N. (toim.), Kognitiivinen psykoterapia. 3. uudistettu painos. Helsinki: Duodecim.

Wells A. Cognitive therapy of anxiety disorders. A practical manual and conceptual guide. Chichester: Wiley, 1997.

Wells, A. (2009) Metacognitive therapy for anxiety and depression. New York: Guilford Press.