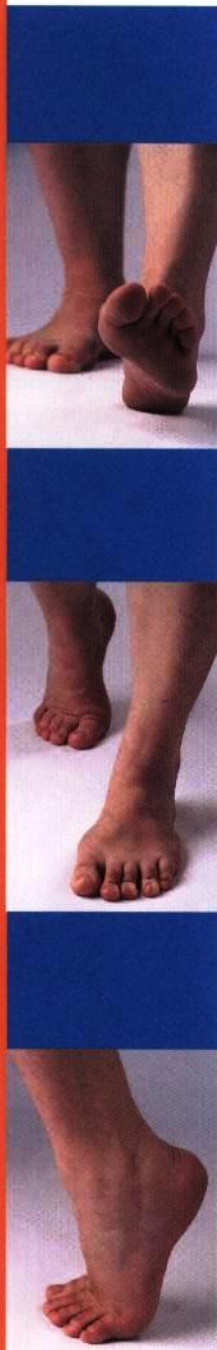


Hyvät kengät

●●●●● tilaa ja tukea askeleen
kaikissa vaiheissa



Kärjessä on
tilaa varpaille.

Kenkä on jalan levyinen.

Nauha tai remmi pitää
jalan paikallaan.

Kantapää
saa tukea.

Pohja joustaa
kovalla kadulla.

 Diabetesliitto

Kirjoniementie 15
33680 TAMPERE
P. (03) 2860 111
F. (03) 3600 462

Kenkäresepti



Jalan pituus

vasen _____ cm oikea _____ cm

Isomman jalan pituus _____ cm

+ käyntivara 1/2–1 cm =

Kengän sisäpohjan pituus _____ cm

Mitattu kenkä _____

- pieni *kengän tyyppi*
 sopiva
 iso

Jalkojen leveys

- kapea
 normaali
 leveä

Paikka ja päiväys

Reseptin antoi

