



God medicinsk  
praxis

## ANAMNESBLANKETT FÖR PATIENT MED TMD-BESVÄR

NAMN

PERSONBETECKNING

DAT

	ja		ibland	nej
	vänster/höger			
Smärta i ansiktet, huvudet eller nacken				
Ömhet i ansiktet, huvudet eller nacken				
Smärta eller ömhet annanstans i kroppen				
Svårigheter att gapa				
Huvudvärk, migrän				
Öronsusningar eller öronen i lås				
Domningar, stickningar i ansiktet eller huvudet				
Trötthetskänsla i käken				
Svårigheter att svälja, "klump i halsen"				
Yrsel				
Tandgnissling, tandpressning				
Tuggar på tungan, kinderna, naglarna eller pennskaft				
Torr mun				
Smärta eller värk i käkleden (framför örat)				
Ömhet i käkleden (framför örat)				
Hörs det knäppningar i käkleden?				
Hörs det skrapljud i käkleden?				
Låser sig käkleden?				
Går käkleden ur led?				
Ömhet eller värk i tänderna				
Onormalt rörliga tänder				
Passar tänderna dåligt ihop?				
Hur störande är besvären på skalan 1–10? (1=mycket lindriga besvär, 10=helt outhärdliga besvär)				
Vilket är det mest besvärande symtomet?				
Är du ofta trött och utmattad när du vaknar?				
Är du ofta i dåligt skick?				
Är förhållandena på din arbetsplats påfrestande?				
Är förhållandena i hemmet påfrestande?				
Känner du dig ofta stressad?				

\*\*\*\*\*