# Algoritm för nivåstrukturering vid hyposensibilisering

Flödesschema | 11.11.2020

**Patient över fem år med rinnsnuva och/eller röda ögon och/eller klåda eller astmasymtom**

| | | |
|---|---|---|
| April–maj | → Björk, al | → |
| Juni–augusti | → Gräs, gråbo | → |
| Vid djurexponering | → Katt, hund | → |
| Året runt, om morgonen | → Dammkvalster | → |

S -IgE-Pse

**Björk**
**Timotej**
Gråbo
**Katt**
**Hund**
Häst
**Dammkvalster**
*(Cladosporium)*

**Hyposensibilisering tänkbar**

↓

Specifik allergidiagnos

↓

Symtomatisk allergimedicinering
- Antihistamintabletter
- Lokala nässteroider
- Ögondroppar

← **Inga symtom eller endast få symtom: fortsätt med medicinering**

→ **Symtom som besvärar patienten**

↓

**ÖVERVÄG HYPOSENSIBILISERING, astma under kontroll** ($FEV_1$ > 80 %, Z-tal > -1,65)
För patient och vårdnadshavare till barnpatient utreds följande:

| **SUBKUTAN HYPOSENSIBILISERING** | **SUBLINGUAL HYPOSENSIBILISERING** |
|---|---|
| Björk, timotej, katt, hund och dammkvalster | Björk, timotej och dammkvalster |

Lika effekt, behandlingen pågår i tre år

| | |
|---|---|
| De första 2 månaderna injektionsbesök varje vecka, sedan med 6 veckors intervall | Den första dosen under tungan ges under övervakning, sedan genomförs behandlingen dagligen hemma |
| Biverkningar i form av stickställesreaktioner, snuva, ögonsymtom, astmasymtom och anafylaxi (mycket sällsynt) | Biverkningar i form av slemhinnesymtom, såsom klåda. Förekommerhos ca hälften av patienterna, men är korta och övergående. |
| Kostnad för patienten för tre års behandling beroende på sjukvårdsdistrikt 100–400 € | Kostnad för patienten för tre års behandlingar 3 x FPA:s årssjälvrisk (takbelopp ca 1 800 €) |

Patienten väljer den form av hyposensibilisering som passar bäst.

| | |
|---|---|
| Då patienten väljer hyposensibilisering med injektioner remitteras hen till den specialiserade sjukvården | Då patienten väljer sublingual hyposensibilisering kan behandlingen påbörjas inom öppenvården. |

S -IgE-Pse, S -Immunoglobulin E, grundscreening och specificering, kod 1722
$FEV_1$, sekundkapacitet i utandningsluft

Baserar sig på God medicinsk praxis-rekommendationen
Hyposensibilisering (Siedätyshoito) som publicerades på finska 14.8.2019

© Finska Läkarföreningen Duodecim
www.kaypahoito.fi