

# Rekommendation för fluortandkrämsanvändning



Mer information | 8.12.2020

God medicinsk praxis-arbetsgruppen Karies (hantering)

- Barn bör inte använda tandkräm som innehåller antimikrobiella ämnen eller tandkrämer som uppger att de förebygger tandsten eller ger vitare tänder.

TABELL1. Rekommendation för fluortandkrämsanvändning

Aldersgrupp	Antal borstningar/dygn	Tandkrämsmängd	Fluoridhalt (ppm)
Under 3 år	2 gånger per dag	Alldeles litet tandkräm eller som ett riskorn	1 000–1 100
> 3–5-åringar	2 gånger per dag	Som barnets lillfingernagel eller som en ärtä	1 000–1 100
6 år och uppåt	2 gånger per dag	0,5–2 cm	1 450

Copyright för bilderna: Finska Läkarföreningen Duodecim