

URINERINGS DAGBOK

Namn _____ Datum _____

Klockslag	Urinmängd vid toalettbesök (dl) eller blöjbyte	Ofrivilligt urinläckage (litet, medelmåttligt, rikligt)	Intagen vätska (dl)

Anvisningar för ifyllande av urineringsdagboken

Dagboken är till hjälp vid utredning av urineringsstörningens karaktär och planering av behandlingen.

- Anteckna toalettbesöken och klockslagen under ett dygn på listan.
- Mät urinmängden med en lämplig mätkanna vid toalettbesök och anteckna mängden mätt i deciliter i urineringsdagboken.
- Bedöm och anteckna mängden ofrivilligt urinläckage: litet, medelmåttligt, rikligt.
- Anteckna antal blöjor eller bindor som du använder och klockslag för byten.
- Anteckna vid behov andra observationer på blankettens baksida (till exempel smärta vid urinering).