

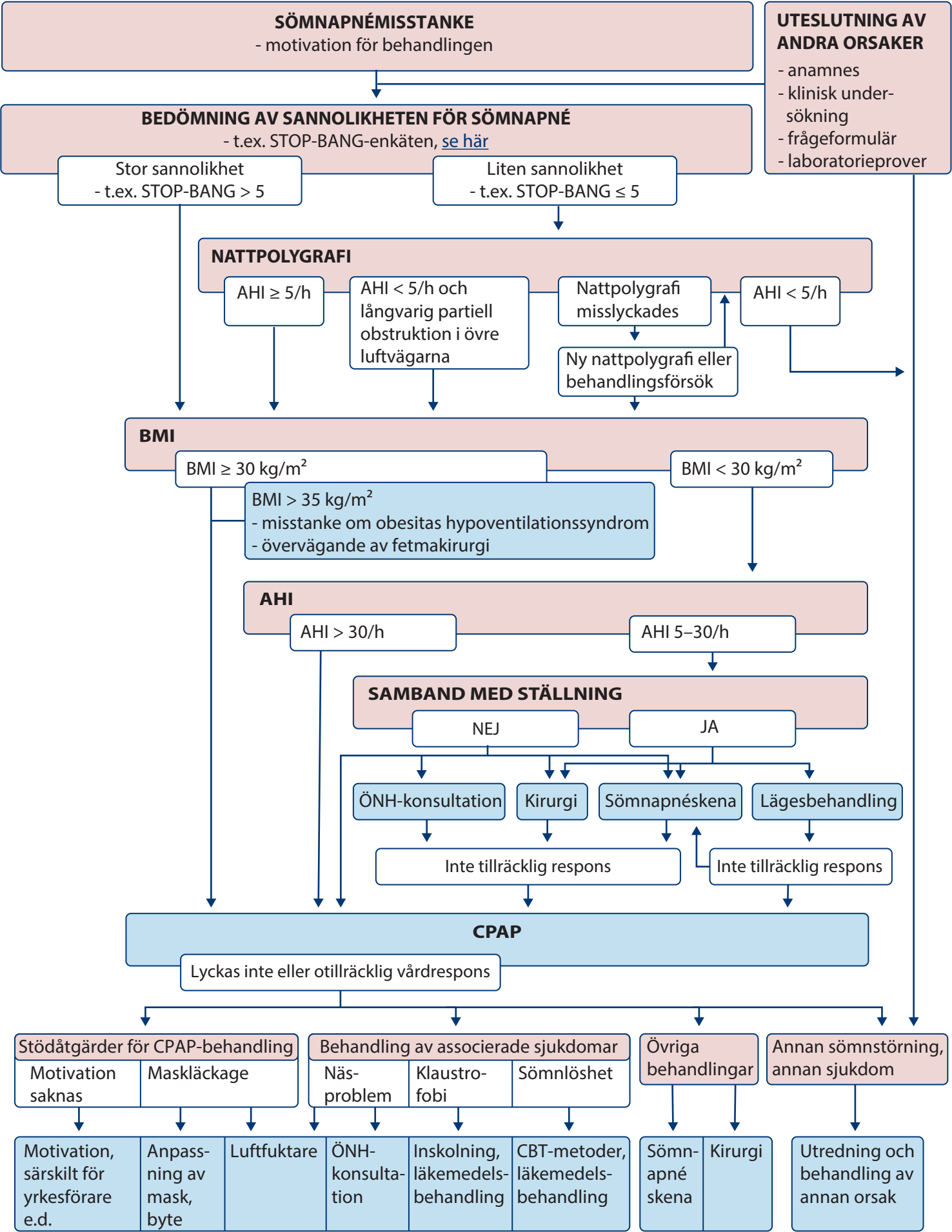


Diagram över valet av behandlingsalternativ för sömnapné. Urvalskriterierna och nivåstruktureringen av vården presenteras närmare i rekommendationen. Se även bedömning av sömnapnéns kliniska svårighetsgrad ([tabell 2](#) i rekommendationen). För alla patienter är livsstilshandledning och behandling av nästäppa grund för behandlingen.

Samband med ställning = andningsuppehåll förekommer i första hand bara då man sover på rygg
ÖNH-konsultation = konsultation om öron-, näs- och halssjukdomar
Klaustrofobi = (i samband med användning av mask) cellskräck
CBT-metoder = metoder kopplade till kognitiv beteendeterapi

© Finska Läkarföreningen Duodecim