DUODECIM
KÄYPÄ HOITO

Virtsaamis- ja juomispäiväkirja

Täytä päiväkirjaa 2–3 vuorokauden ajan. Tulosta yksi sivu päivää kohden. Käytä virtsamäärän mittaamiseen mittalasia.

Nimi:

Syntymäaika:

Päiväys:

__Työpäivä __Vapaapäivä

Kuvastaako taulukko normaalia nesteensaantiasi ja WC-käyntiesi lukumäärää?

__Kyllä __Ei

Kellonaika	Juotu nestemäärä (dl)	Virtsattu määrä (dl)	Katetroitu virtsamäärä (dl)	Virtsaamisen tarve (asteikolla 1–3 (lievä–kohtalainen–vaikea)	Virtsankarkailun määrä (+, ++ tai +++)