

Hoidon tavoitteena on glaukoomasta aiheutuvan näkövammaisuuden ehkäiseminen.

Silmänpaineen alentamisen tavoite

- Sellainen silmänpainetaso, jolla vauriot eivät etene.
- Eteneminen on useimmiten hidasta, joten yksilöllisen, turvallisen painetason todentamiseen voi kulua 3–5 vuotta.
- Tavoitetaso tulee tarkistaa kontrollien yhteydessä arvioimalla etenemistä silmänpohjan kuvantamis- ja näkökenttätutkimusten perusteella.

Silmänpaineen alentaminen

- Jos hoito aloitetaan, tulee pyrkiä silmänpaineen alenemiseen vähintään 25 % lähtötasosta.

Tavoitetasoa tulee alentaa enemmän, jos potilaalla on

- pitkälle edennyt glaukooma
- nopeasti edennyt glaukooma
- lukuisia riskitekijöitä
- pitkä elinajanodote.

Silmänpaine, mmHg		
Lähtöpaine	Vähimmäistavoite (-25 %)	-35 %
12	9	8
14	10	9
16	12	10
18	14	12
20	15	13
22	16	14
24	18	16
yli 26	alle 20	alle 17