

Vältä viisaasti -suositukset

Älä aseta diagnoosia tai arvioi glaukooman etenemistä pelkästään valokerroskuvauksen (OCT) perusteella

- Kliinistä tutkimusta tai silmänpohjakuvaa ei voi korvata OCT:llä.
- OCT vertaa mittauksia viiteaineistoon, jota useimmissa laitteissa ei ole ikävakioitu.
- Eri laitteilla tehdyt tutkimukset eivät ole vertailukelpoisia keskenään.
- Artefaktat ja ohjelmistovirheet eivät ole harvinaisia.
- Poikkeava löydös voi olla väärä positiivinen, etenkin kun kliiniset löydökset ja näkökenttä ovat normaalit ja tutkittavalla ei ole riskitekijöitä.

Älä tee yleistä kohdistamatonta seulontaa glaukooman diagnosoimiseksi

- Ei ole olemassa tasokkaita tutkimuksia siitä, minkä testien käyttö seulonnassa vähentäisi glaukooman aiheuttamaa näkövammaisuutta ja olisi kustannusvaikuttavaa.
- Puutteellisen herkkyyden vuoksi merkittävä osa glaukooman hoidosta hyötävistä henkilöistä voi jäädä huomaamatta.
- Puutteellisen tarkkuuden vuoksi pienen glaukoomariskin henkilöiden seulonnassa tulee runsaasti vääriä positiivisia löydöksiä, jotka aiheuttavat huolta, kustannuksia ja tarpeettomia jatkotutkimuksia tutkittaville ja kuormittavat terveydenhuoltoa.

Älä mittaa rutiininomaisesti silmänpaineen vuorokausivaihtelua

- Silmänpaineen vuorokausivaihtelun mittausten hyödyllisyys glaukooman ennusteen arvioimisessa on epävarmaa.

Lähde: Tuuminen R, Sipilä R, Komulainen J, Saarela V, Kaarniranta K, Tuulonen A. The first ophthalmic Choosing Wisely recommendations in Finland for glaucoma and wet age-related macular degeneration. Acta Ophthalmol 2019;97:e808-e810; PMID: 30659781, <https://doi.org/10.1111/aos.14031>