

LEHMÄNMAITO (rasvaton maito, proteiinia 3,1 g / 100 ml)		AVOIN	
		pvm	
Nimi		Paino	
Altistuksen tulos (A) ☐ positiivinen ☐ negatiivinen Vaikeusaste (B) ☐ Lievä (grade 1–2) ☐ keskivaikea (grade 3) ☐ Vaikea (grade 4–5)			
Kumulatiivinen annos _____ mg proteiinia		maitoE _____ kU/l	
		Bos d 8E (kaseiini) _____ kU/l	
SETIRITSIIINI 10 mg/ml (0,3 mg/kg) _____ ml p.o. ADRENALIINI 1 mg/ml (0,01 ml/kg) _____ ml i.m. PREDNISOLONI (1–2 mg/kg) _____ mg p.o.		Setiritsiini 10 mg/ml < 10 kg 0,25 ml 10–19 kg 0,5 ml 20–29 kg 0,75 ml ≥ 30 kg tai ≥ 6 v 1 ml	
Klo	Annos 30 minuutin vä- le	Kirjataan oireet, lääkkeet	RR: pulssi: SaO ₂ :
	0,5 ml vettä ja 0,5 ml maitoa (15 mg)		
	2 ml (60 mg)		
	10 ml (310 mg)		
	50 ml (1 550 mg)		
	100 ml (3 100 mg)		

Suluissa annos proteiiniina (mg). Kumulatiivinen annos 162,5 ml maitoa sisältää 5 035 mg proteiinia.

Julkaistu osana 9.6.2025 julkaistua Käypä hoito -suositusta Ruoka-allergia (lapset)

A. ONKO ALTISTUS POSITIIVINEN? VIHREÄ = jatka altistusta. **ORANSSI** = jatka altistusta, mutta noudata varovaisuutta: pidennä annosväliä ja/tai toista sama annos. Lopeta altistus, jos samat oireet toistuvat x 3, pitkittyvät > 40 minuuttia tai 3 oranssia ruutua täyttyy. Altistus voidaan lopettaa tarvittaessa kliinisin perustein. **PUNAINEN** = lopeta altistus (1 ruutu riittää).

		Annos proteiinia	15 mg	60 mg	310 mg	1 550 mg	3 100 mg
I. IHO	A. Ihottuma	pinta-ala % ihosta					
	B. Kutina	1 = lievä, ajoittaista raapimista					
		2 = keskivaikea, raapimista > 2 min kerrallaan					
		3 = vaikea, kovaa jatkuvaa raapimista, ekskoriatioita					
	C. Urtikaria	1 = lievä, < 3 paukamaa tai lievä huulen turvotus					
		2 = keskivaikea, 3–10 paukamaa tai selvä huuli-/kasvoturvotus					
		3 = vaikea, yleistynyt urtikaria					
	D. Ihottuma	1 = lievä, muutamia hentoja eryteema-alueita					
		2 = keskivaikea, useita punoittavia eryteema-alueita					
		3 = vaikea, laaja-alainen voimakas eryteema (> 50 % ihosta)					
II. YLEMMÄT HENGITYSTIET	A. Nuha	1 = lievä, satunnaista niiskutusta tai aivastelua					
		2 = keskivaikea, tiheä niiskutus, < 10 aivastusta tai nenän/silmien ajoittainen hankaus					
		3 = vaikea, jatkuva aivastelu/nuha, jatkuva nenän/silmien hankaus tai silmien turvotus					
III. ALEMMAT HENGITYSTIET	A. Astma	1 = lievä, uloshengitysvinkunoita auskultaatiossa					
		2 = keskivaikea, ulos- ja sisäänhengitysvinkunoita auskultaatiossa					
		3 = vaikea, korvin kuuluvat vinkunat, apuhengityslihashen käyttö					
	B. Larynks	1 = lievä, > 3 kurkun selvittelyä/yskimistä tai jatkuva kurkun ahtaus/kipu					
		2 = keskivaikea, äänen käheys tai jatkuvaa kuivaa yskää					
		3 = vaikea, stridor					
IV. SUOLISTO	A. Subjektii- vinen	1 = lievä, pahoinvointi tai mahakipu tai suun/nielun kutina					
		2 = keskivaikea, jatkuva pahoinvointi/mahakipu, yleistila hyvä					
		3 = vaikea, tuskaiset suolioireet, väsähtäneisyys					
	B. Objektii- vinen	1 = lievä, 1 oksennus tai ripuli					
		2 = keskivaikea, 2–3 oksennusta tai ripulia tai 1 kumppaakin					
		3 = vaikea, > 3 oksennusta tai ripulia tai 2 kumppaakin					
V. KARDIOVASKULAARINEN JA NEUROLOGINEN			1 = lievä, subjektiivinen heikotus, huimaus, takykardia				
			2 = keskivaikea, > 20 % lasku verenpaineessa, sekavuus				
			3 = vaikea, kardiovaskulaarinen kollapsi, tajuttomuus				

B. TYÖKALU POSITIIVISEN ALTISTUKSEN VAIKEUSASTEEN ARVIOIMISEEN (TÄYTÄ NÄMÄ PISTEET KÄÄNTÖPUOLELLE)

Grade 1	<u>Paikallinen</u> ihoreaktio:	Kutina (), eryteema (), urtikaria (), huulien lievä turvotus (), angioedeema ()
	Suun kutina	()
Grade 2	<u>Yleistynyt</u> ihoreaktio:	Laaja-alainen eryteema (), kutina (), urtikaria (), angioedeema ()
	<u>Lievä</u> GI-oire:	Pahoinvointi (), lievä vatsakipu (), 1 oksennus ()
	<u>Lievä</u> nenäoire:	Tukkoisuus (), niiskuttaminen (), aivastelu (), silmien punoitus/kutina ()
	Aktiivisuustason muutos ("vähän vaisu")	()
Grade 3	<u>Merkittävä</u> GI-oire	>1 oksennus (), voimakas vatsakipu ()
	<u>Merkittävä</u> nenäoire	Voimakas tukkoisuus (), voimakas niiskuttaminen (), jatkuva aivastelu ()
	Kurkkutuntemus	Kurkun ahtaus (), kurkkukipu ()
	Takykardia	()
	Aktiivisuustason muutos+ahdistuneisuus	()
Grade 4	Hengitystieoire	Jatkuva yskä (), äänen käheys (), haukkuva hengitys (), inspiratorinen stridor (), hengenahdistus (), vinkuminen (), syanoosi ()
	Nielemisvaikeus	()
	Ripuli	()
	Systeemioireet	Rytmihäiriö (), lievä verenpaineen lasku (), kuolemanpelko (), huimaus ()
Grade 5	Hengityslama	()
	Vakavat systeemioireet:	Vakava bradykardia (), tajuttomuus (), sydänpysähdys ()
	Ulosteinkontinenssi	()