

MAAPÄHKINÄ (jauhettu maapähkinä, proteiinia 25 g / 100 g)		AVOIN pvm
Nimi		Paino
Altistuksen tulos (A) ☐ positiivinen ☐ negatiivinen Vaikeusaste (B) ☐ Lievä (grade 1–2) ☐ keskivaikea (grade 3) ☐ Vaikea (grade 4–5) Kumulatiivinen annos _____ mg proteiinia maapähkinäE _____ kU/l Ara h 2 -IgE _____ kU/l, Ara h 6 -IgE _____ kU/l		
SETIRITSIINI 10 mg/ml (0,3 mg/kg) _____ ml p.o. Setiritsiini 10 mg/ml < 10 kg 0,25 ml 10–19 kg 0,5 ml 20–29 kg 0,75 ml ≥ 30 kg tai ≥ 6 v 1 ml ADRENALIINI 1 mg/ml (0,01 ml/kg) _____ ml i.m. PREDNISOLONI (1–2 mg/kg) _____ mg p.o.		
Klo	Annos mg 30–60¹ minuutin välein	Kirjataan oireet, lääkkeet RR: pulssi: SaO₂:
	20 mg (5 mg = 1/40 pähkinä)	
	100 mg (25 mg = 1/8)	
	200 mg¹ (50 mg = 1/4)	
	800 mg (200 mg = 1 kpl)	
	4 g (1 g = 5 kpl)	

Suluissa annos proteiinia (mg). Kumulatiivinen annos 1 255 mg proteiinia on noin 6–8 maapähkinää.

¹ Pidennä annosväliä, jos on vaikean reaktion riski.

Julkaistu osana 9.6.2025 julkaistua Käypä hoito -suositusta Ruoka-allergia (lapset)

A. ONKO ALTISTUS POSITIIVINEN? VIHREÄ = jatka altistusta. **ORANSSI** = jatka altistusta, mutta noudata varovaisuutta: pidennä annosväliä ja/tai toista sama annos. Lopeta altistus, jos samat oireet toistuvat x 3, pitkittyvät > 40 minuuttia tai 3 oranssia ruutua täyttyy. Altistus voidaan lopettaa tarvittaessa kliinisin perustein. **PUNAINEN** = lopeta altistus (1 ruutu riittää).

		Annos proteiinia	5 mg	25 mg	50 mg	200 mg	1 000 mg
I. IHO	A. Ihottuma	pinta-ala % ihosta					
	B. Kutina	1 = lievä, ajoittaista raapimista					
		2 = keskivaikea, raapimista > 2 minuuttia kerrallaan					
		3 = vaikea, kovaa jatkuvaa raapimista, ekskoriaatioita					
	C. Urtikaria	1 = lievä, < 3 paukamaa tai lievä huulen turvotus					
		2 = keskivaikea, 3–10 paukamaa tai selvä huuli-/kasvoturvotus					
		3 = vaikea, yleistynyt urtikaria					
	D. Ihottuma	1 = lievä, muutamia hentoja eryteema-alueita					
		2 = keskivaikea, useita punoittavia eryteema-alueita					
3 = vaikea, laaja-alainen voimakas eryteema (> 50 % ihosta)							
II. YLEMMÄT HENGITYSTIET	A. Nuha	1 = lievä, satunnaista niiskutusta tai aivastelua					
		2 = keskivaikea, tiheä niiskutus, < 10 aivastusta tai nenän/silmien ajoittainen hankaus					
		3 = vaikea, jatkuva aivastelu/nuha, jatkuva nenän/silmien hankaus tai silmien turvotus					
III. ALEMMAT HENGITYSTIET	A. Astma	1 = lievä, uloshengitysvinkunoita auskultaatiossa					
		2 = keskivaikea, ulos- ja sisäänhengitysvinkunoita auskultaatiossa					
		3 = vaikea, korvin kuuluvat vinkunat, apuhengityslihashasten käyttö					
	B. Larynks	1 = lievä, > 3 kurkun selvittelyä/yskimistä tai jatkuva kurkun ahtaus/kipu					
		2 = keskivaikea, äänen käheys tai jatkuvaa kuivaa yskää					
		3 = vaikea, stridor					
IV. SUOLISTO	A. Subjektiivinen	1 = lievä, pahoinvointi tai mahakipu tai suun/nielun kutina					
		2 = keskivaikea, jatkuva pahoinvointi/mahakipu, yleistila hyvä					
		3 = vaikea, tuskaiset suolioireet, väsähtäneisyys					
	B. Objektiivinen	1 = lievä, 1 oksennus tai ripuli					
		2 = keskivaikea, 2–3 oksennusta tai ripulia tai 1 kumpaakin					
		3 = vaikea, > 3 oksennusta tai ripulia tai 2 kumpaakin					
V. KARDIOVASKULAARINEN JA NEUROLOGINEN		1 = lievä, subjektiivinen heikotus, huimaus, takykardia					
		2 = keskivaikea, > 20 % lasku verenpaineessa, sekavuus					
		3 = vaikea, kardiovaskulaarinen kollapsi, tajuttomuus					

B. TYÖKALU POSITIIVISEN ALTISTUKSEN VAIKEUSASTEEN ARVIOIMISEEN (TÄYTÄ NÄMÄ PISTEET KÄÄNTÖPUOLELLE)

Grade 1	<u>Paikallinen</u> ihoreaktio:	Kutina (), eryteema (), urtikaria (), huulien lievä turvotus (), angioedeema ()
	Suun kutina	()
Grade 2	<u>Yleistynyt</u> ihoreaktio:	Laaja-alainen eryteema (), kutina (), urtikaria (), angioedeema ()
	<u>Lievä</u> GI-oire:	Pahoinvointi (), lievä vatsakipu (), 1 oksennus ()
	<u>Lievä</u> nenäoire:	Tukkoisuus (), niiskuttaminen (), aivastelu (), silmien punoitus/kutina ()
	Aktiivisuustason muutos ("vähän vaisu")	()
Grade 3	<u>Merkittävä</u> GI-oire	>1 oksennus (), voimakas vatsakipu ()
	<u>Merkittävä</u> nenäoire	Voimakas tukkoisuus (), voimakas niiskuttaminen (), jatkuva aivastelu ()
	Kurkkutuntemus	Kurkun ahtaus (), kurkkukipu ()
	Takykardia	()
	Aktiivisuustason muutos+ahdistuneisuus	()
Grade 4	Hengitystieoire	Jatkuva yskä (), äänen käheys (), haukkuva hengitys (), inspiratorinen stridor (), hengenahdistus (), vinkuminen (), syanoosi ()
	Nielemisvaikeus	()
	Ripuli	()
	Systeemioireet	Rytmihäiriö (), lievä verenpaineen lasku (), kuolemanpelko (), huimaus ()
Grade 5	Hengityslama	()
	Vakavat systeemioireet:	Vakava bradykardia (), tajuttomuus (), sydänpysähdys ()
	Ulostieinkontinenssi	()