

KALA (kypsennetty turska/seiti/lohi, proteiinia 20 g / 100 g)		AVOIN	
		pvm	
Nimi		Paino	
Henkilötunnus			
Altistuksen tulos (A) ☐ positiivinen ☐ negatiivinen Vaikeusaste (B) ☐ Lievä (grade 1–2) ☐ keskivaikea (grade 3) ☐ Vaikea (grade 4–5)			
Kumulatiivinen annos _____ mg proteiinia _____ -IgE _____ kU/l			
SETIRITSIINI 10 mg/ml (0,3 mg/kg) _____ ml p.o. ADRENALIINI 1 mg/ml (0,01 ml/kg) _____ ml i.m. PREDNISOLONI (1–2 mg/kg) _____ mg p.o. Setiritsiini 10 mg/ml < 10 kg 0,25 ml 10–19 kg 0,5 ml 20–29 kg 0,75 ml ≥ 30 kg tai ≥ 6 v 1 ml			
Klo	Annos 30–60 minuutin välein	Kirjataan oireet, lääkkeet	RR: pulssi: SaO₂:
	0,25 g (50 mg)		
	2,5 g (500 mg)		
	25 g (5 g)		

Suluissa annos proteiinina (mg). Kumulatiivinen annos 5 555 mg proteiinia vastaa noin 2:ta ruokalusikallista kalaa.
Valmistus: Kala on paistettu maidottomassa margariinissa, maustettu miedosti suolalla ja pakastettu.

A. ONKO ALTISTUS POSITIIVINEN? VIHREÄ = jatka altistusta. **ORANSSI** = jatka altistusta, mutta noudata varovaisuutta: pidennä annosväliä ja/tai toista sama annos. Lopeta altistus, jos samat oireet toistuvat x 3, pitkittyvät > 40 minuuttia tai 3 oranssia ruutua täyttyy. Altistus voidaan lopettaa tarvittaessa kliinisin perustein. **PUNAINEN** = lopeta altistus (1 ruutu riittää).

		Annos proteiinia	50 mg	500 mg	5 000 mg
I. IHO	A. Ihottuma	pinta-ala % ihosta			
	B. Kutina	1 = lievä, ajoittaista raapimista			
		2 = keskivaikea, raapimista > 2 minuuttia kerrallaan			
		3 = vaikea, kovaa jatkuvaa raapimista, ekskoriaatioita			
	C. Urtikaria	1 = lievä, < 3 paukamaa tai lievä huulen turvotus			
		2 = keskivaikea, 3–10 paukamaa tai selvä huuli-/kasvoturvotus			
		3 = vaikea, yleistynyt urtikaria			
	D. Ihottuma	1 = lievä, muutamia hentoja eryteema-alueita			
		2 = keskivaikea, useita punoittavia eryteema-alueita			
		3 = vaikea, laaja-alainen voimakas eryteema (> 50 % ihosta)			
II. YLEMMÄT HENGITYSTIET	A. Nuha	1 = lievä, satunnaista niiskutusta tai aivastelua			
		2 = keskivaikea, tiheä niiskutus, < 10 aivastusta tai nenän/silmien ajoittainen hankaus			
		3 = vaikea, jatkuva aivastelu/nuha, jatkuva nenän/silmien hankaus tai silmien turvotus			
III. ALEMMAT HENGITYSTIET	A. Astma	1 = lievä, uloshengitysvinkunoita auskultaatiossa			
		2 = keskivaikea, ulos- ja sisäänhengitysvinkunoita auskultaatiossa			
		3 = vaikea, korvin kuuluvat vinkunat, apuhengityslihashsten käyttö			
	B. Larynks	1 = lievä, > 3 kurkun selvittelyä/yskimistä tai jatkuva kurkun ahtaus/kipu			
		2 = keskivaikea, äänen käheys tai jatkuvaa kuivaa yskää			
		3 = vaikea, stridor			
IV. SUOLISTO	A. Subjektii-vinen	1 = lievä, pahoinvointi tai mahakipu tai suun/nielun kutina			
		2 = keskivaikea, jatkuva pahoinvointi/mahakipu, yleistila hyvä			
		3 = vaikea, tuskaiset suolioireet, väsähtäneisyys			
	B. Objektii-vinen	1 = lievä, 1 oksennus tai ripuli			
		2 = keskivaikea, 2–3 oksennusta tai ripulia tai 1 kumpaakin			
		3 = vaikea, > 3 oksennusta tai ripulia tai 2 kumpaakin			
V. KARDIOVASKULAARINEN JA NEUROLOGINEN	1 = lievä, subjektiivinen heikotus, huimaus, takykardia				
	2 = keskivaikea, > 20 % lasku verenpaineessa, sekavuus				
	3 = vaikea, kardiovaskulaarinen kollapsi, tajuttomuus				

B. TYÖKALU POSITIIVISEN ALTISTUKSEN VAIKEUSASTEEN ARVIOIMISEEN (TÄYTÄ NÄMÄ PISTEET KÄÄNTÖPUOLELLE)

Grade 1	<i><u>Paikallinen</u></i> ihoreaktio:	Kutina (), eryteema (), urtikaria (), huulien lievä turvotus (), angioedeema ()
	Suun kutina	()
Grade 2	<i><u>Yleistynyt</u></i> ihoreaktio:	Laaja-alainen eryteema (), kutina (), urtikaria (), angioedeema ()
	<i><u>Lievä</u></i> GI-oire:	Pahoinvointi (), lievä vatsakipu (), 1 oksennus ()
	<i><u>Lievä</u></i> nenäoire:	Tukkoisuus (), niiskuttaminen (), aivastelu (), silmien punoitus/kutina ()
	Aktiivisuustason muutos ("vähän vaisu")	()
Grade 3	<i><u>Merkittävä</u></i> GI-oire	>1 oksennus (), voimakas vatsakipu ()
	<i><u>Merkittävä</u></i> nenäoire	Voimakas tukkoisuus (), voimakas niiskuttaminen (), jatkuva aivastelu ()
	Kurkkutuntumus	Kurkun ahtaus (), kurkkukipu ()
	Takykardia	()
	Aktiivisuustason muutos+ahdistuneisuus	()
Grade 4	Hengitystieoire	Jatkuva yskä (), äänen käheys (), haukkuva hengitys (), inspiratorinen stridor (), hengenahdistus (), vinkuminen (), syanoosi ()
	Nielemisvaikeus	()
	Ripuli	()
	Systeemioireet	Rytmihäiriö (), lievä verenpaineen lasku (), kuolemanpelko (), huimaus ()
Grade 5	Hengityslama	()
	Vakavat systeemioireet:	Vakava bradykardia (), tajuttomuus (), sydänpysähdys ()
	Ulosteinkontinenssi	()