

SOIJA (soijajogurtti Alpro No Sugars, proteiinia 4 g / 100 g)		AVOIN	
Nimi		pvm	
Altistuksen tulos (A)		Paino	
☐ positiivinen ☐ negatiivinen Vaikeusaste (B) ☐ Lievä (grade 1–2) ☐ keskivaikea (grade 3) ☐ Vaikea (grade 4–5)			
Kumulatiivinen annos _____ mg proteiinia		soijaE _____ kU/l	
		Gly m 4E _____ Gly m 5E _____ Gly m 6E _____	
SETIRITSIINI 10 mg/ml (0,3 mg/kg) _____ ml p.o. ADRENALIINI 1 mg/ml (0,01 ml/kg) _____ ml i.m. PREDNISOLONI (1–2 mg/kg) _____ mg p.o.		Setiritsiini 10 mg/ml < 10 kg 0,25 ml 10–19 kg 0,5 ml 20–29 kg 0,75 ml ≥ 30 kg tai ≥ 6 v 1 ml	
Klo	Annos 30 minuutin vä- lein	Kirjataan oireet, lääkkeet	RR: pulssi: SaO₂:
	0,4 g = 0,4 ml (16 mg)		
	4 g = 4 ml (160 mg)		
	40 g = 40 ml (1 600 mg)		
	125 g = 125 ml (5 000 mg)		

Suluissa annos proteiinina (mg). Kumulatiivinen annos 6 776 mg proteiinia vastaa 1,7 dl soijajogurtia (proteiinipitoisuus 4 g / 100 g) tai 10 g (2 rkl) soijarouhetta (proteiinipitoisuus 50 g / 100 g). 5 ml (1 tl) soijakastiketta sisältää 316 mg soijaproteiinia.

A. ONKO ALTISTUS POSITIIVINEN? VIHREÄ = jatka altistusta. **ORANSSI** = jatka altistusta, mutta noudata varovaisuutta: pidennä annosväliä ja/tai toista sama annos. Lopeta altistus, jos samat oireet toistuvat x 3, pitkittyvät > 40 minuuttia tai 3 oranssia ruutua täyttyy. Altistus voidaan lopettaa tarvittaessa kliinisin perustein. **PUNAINEN** = lopeta altistus (1 ruutu riittää).

		Annos proteiinia	5 mg	50 mg	200 mg	1 000 mg
I. IHO	A. Ihottuma	pinta-ala % ihosta				
	B. Kutina	1 = lievä, ajoittaista raapimista				
		2 = keskivaikea, raapimista > 2 minuuttia kerrallaan				
		3 = vaikea, kovaa jatkuvaa raapimista, ekskoriatioita				
	C. Urtikaria	1 = lievä, < 3 paukamaa tai lievä huulen turvotus				
		2 = keskivaikea, 3–10 paukamaa tai selvä huuli-/kasvoturvotus				
		3 = vaikea, yleistynyt urtikaria				
	D. Ihottuma	1 = lievä, muutamia hentoja eryteema-alueita				
		2 = keskivaikea, useita punoittavia eryteema-alueita				
		3 = vaikea, laaja-alainen voimakas eryteema (> 50 % ihosta)				
II. YLEMMÄT HENGITYSTIET	A. Nuha	1 = lievä, satunnaista niiskutusta tai aivastelua				
		2 = keskivaikea, tiheä niiskutus, < 10 aivastusta tai nenän/silmien ajoittainen hankaus				
		3 = vaikea, jatkuva aivastelu/nuha, jatkuva nenän/silmien hankaus tai silmien turvotus				
III. ALEMMAT HENGITYSTIET	A. Astma	1 = lievä, uloshengitysvinkunoita auskultaatiossa				
		2 = keskivaikea, ulos- ja sisäänhengitysvinkunoita auskultaatiossa				
		3 = vaikea, korvin kuuluvat vinkunat, apuhengityslihashsten käyttö				
	B. Larynks	1 = lievä, > 3 kurkun selvittelyä/yskimistä tai jatkuva kurkun ahtaus/kipu				
		2 = keskivaikea, äänen käheys tai jatkuvaa kuivaa yskää				
		3 = vaikea, stridor				
IV. SUOLISTO	A. Subjektii-vinen	1 = lievä, pahoinvointi tai mahakipu tai suun/nielun kutina				
		2 = keskivaikea, jatkuva pahoinvointi/mahakipu, yleistila hyvä				
		3 = vaikea, tuskaiset suolioireet, väsähtäneisyys				
	B. Objektiivinen	1 = lievä, 1 oksennus tai ripuli				
		2 = keskivaikea, 2–3 oksennusta tai ripulia tai 1 kumpaakin				
		3 = vaikea, > 3 oksennusta tai ripulia tai 2 kumpaakin				
V. KARDIOVASKULAARINEN JA NEUROLOGINEN		1 = lievä, subjektiivinen heikotus, huimaus, takykardia				
		2 = keskivaikea, > 20 % lasku verenpaineessa, sekavuus				
		3 = vaikea, kardiovaskulaarinen kollapsi, tajuttomuus				

B. TYÖKALU POSITIIVISEN ALTISTUKSEN VAIKEUSASTEEN ARVIOIMISEEN (TÄYTÄ NÄMÄ PISTEET KÄÄNTÖPUOLELLE)

Grade 1	<u>Paikallinen</u> ihoreaktio:	Kutina (), eryteema (), urtikaria (), huulien lievä turvotus (), angioedeema ()
	Suun kutina	()
Grade 2	<u>Yleistynyt</u> ihoreaktio:	Laaja-alainen eryteema (), kutina (), urtikaria (), angioedeema ()
	<u>Lievä</u> GI-oire:	Pahoinvointi (), lievä vatsakipu (), 1 oksennus ()
	<u>Lievä</u> nenäoire:	Tukkoisuus (), niiskuttaminen (), aivastelu (), silmien punoitus/kutina ()
	Aktiivisuustason muutos ("vähän vaisu")	()
Grade 3	<u>Merkittävä</u> GI-oire	>1 oksennus (), voimakas vatsakipu ()
	<u>Merkittävä</u> nenäoire	Voimakas tukkoisuus (), voimakas niiskuttaminen (), jatkuva aivastelu ()
	Kurkkutuntemus	Kurkun ahtaus (), kurkkukipu ()
	Takykardia	()
	Aktiivisuustason muutos+ahdistuneisuus	()
Grade 4	Hengitystieoire	Jatkuva yskä (), äänen käheys (), haukkuva hengitys (), inspiratorinen stridor (), hengenahdistus (), vinkuminen (), syanoosi ()
	Nielemisvaikeus	()
	Ripuli	()
	Systeemioireet	Rytmihäiriö (), lievä verenpaineen lasku (), kuolemanpelko (), huimaus ()
Grade 5	Hengityslama	()
	Vakavat systeemioireet:	Vakava bradykardia (), tajuttomuus (), sydänpysähdys ()
	Ulostieinkontinenssi	()