

LÄÄKÄRINTODISTUS PÄIVÄHOIDON/KOULUN RUOKAILUA VARTEN

Nimi: _____

Vältettävä ruoka-aine	Anafylaksiavaara
☐ maito	☐
☐ kananmuna	☐
☐ vehnä	☐
☐ maapähkinä	☐
☐ cashew	☐
☐ kala	☐
☐	☐
☐	☐

Jos lapsi saa vahingossa vältettävää ruoka-ainetta, anna heti antihistamiinia (lääke, annos): _____

Lapsella, jolla on anafylaksiavaara, on käytössä adrenaliiniruiske:

☐ Epipen®/Jext® _____ mikrogrammaa

Jos oireet etenevät (hengitysvaikeus, äänen käheys, oksentelu, vetämättömyys, kasvojen turpoaminen, nokkosrokko), pistä adrenaliiniruiske, kutsu apua (112) ja ilmoita vanhemmille. Älä jätä lasta yksin!

Muuta huomioitavaa: _____

Todistuksen voimassaolo päättyy ____/____ 20____

Paikka ja aika ____/____ 20____
Lääkärin allekirjoitus ja nimenselvennys

Turvallisen ja monipuolisen ruokavalion takaamiseksi lääkärintodistus kirjoitetaan **vain, jos lapsi saa vaikeita oireita tai vältettävä ruoka-aine on ruokavaliossa keskeinen**. Maito, kananmuna, vehnä, pähkinät ja kala aiheuttavat valtaosan vakavista reaktioista. Välttäminen perustuu hoitavan lääkärin tekemään taudinmääritykseen. Päivähoidossa/koulussa on oltava tietoa siitä, onko lapsella riski saada yleistynyt reaktio (anafylaksia), onko lapsella käytössä adrenaliiniruiske ja miten menetellään, jos lapsi saa vahingossa vältettävää ruoka-ainetta.

Lieviä allergiaoireita, kuten suun kutinaa ja ihon lehahtelua, aiheuttavia ruoka-aineita ovat tyypillisesti kypsennettämättömät kasvikset (tomaatti, porkkana, omena) ja hedelmät etenkin koivun siitepölyallergisilla ja atooppista ihottumaa sairastavilla lapsilla. **Jos lapsi saa lieviä oireita kypsennettämättömistä kasviksista, huomioidaan se ruokailutilanteessa** esimerkiksi siirtämällä kyseinen ruoka-aine syrjään. Lapsi ei tällöin tarvitse erityisruokavaliota.