

Riskitekijöiden tarkastuslista eli checklist. Merkitse X. Punaisella merkityt aiheuttavat jo yksin suuren kariesriskin

Nimi: _____

Pvm: _____

Hampaiston ja leukojen alueelle kohdistunut sädehoito	
Hampaiden riittämätön puhdistaminen	
Fluorihammastahnan riittämätön käyttö (vähemmän kuin kahdesti päivässä)	
Fluorittoman tahnan käyttö	
Sokerien tai muiden helposti fermentoituvien hiilihydraattien runsas tai tiheään toistuva nauttiminen	
Napostelutyypinen ruokailu	
Sokeripitoiset juomat	
Vain oireenmukainen hammashoitopalvelujen käyttö	
Pelko	
Sosioekonomiset tekijät, esimerkiksi koulutustaso, kulttuuritausta ja työtilanne	
Suuhengitys	
Runsaasti plakkia	
Vähentynyt syljeneritys	
Hoitamattomia kariesvaurioita	
PUFA-fisteli, absessi, pulpatulehdus, kariksen takia lohkeillut tai juurena	
Hampaita juurihoidettu tai poistettu kariksen vuoksi edellisten 3 vuoden aikana	
Radiologisesti havaittavat alkavat tai selvät kariesvauriot	
Osaproteesit	
Erosiiviset muutokset	
Erityisiä riskitekijöitä lapsilla ja nuorilla	
Yöaikainen pitkään (yli 18 kk) jatkuva ja tiheä tuttipulloruokailu tai imetys	
Hiljattain hoitoa vaatineet kariesvauriot vanhemmilla tai sisaruksilla	
Nukutushammashoidot lapsella tai perheessä	
Säännöllisen hammashoidon päättymisen nuorilla	
Kiilteen kehityshäiriöt maito- tai pysyvissä hampaissa	
Puhkeavat hampaat (ikäkaudet 0,5–2 vuotta, 5–7 vuotta ja 10–13 vuotta)	
Näkyvä plakki pienten lasten yläetuhampaiden etupinnoilla	
Kiinteät oikomislaitteet	
Erityisiä riskitekijöitä aikuiset ja iäkkäät	
Runsas hoitohistoria – korjaava hoito, proteettiset ratkaisut	
Fyysisen ja psyykkisen toimintakyvyn heikkeneminen	
Ympäri vuorokautinen laitoshoido	
Lääkitykset ja sairaudet, jotka vähentävät syljeneritystä	
Purentatoiminnan heikkeneminen	
Säännöllisen hammashoidon katkeaminen	
Paljastuneet hammaskaulat ja uudet kariesvauriot hammaskauloissa niiden vaikea puhdistettavuus	