

# Itsemurhariskiin vaikuttavia tekijöitä kuvaava malli

Kaavio | 7.1.2020



## Väestötason riskitekijät

### Sosiaalisen yhteenkuuluvuuden puute

Nopeat muutokset sosiaalisissa rakenteissa tai arvoissa

Taloudellinen myllerrys/ epävakaus

Sosiaalinen eristyneisyys

## Yksilötason riskitekijät

### Synnyynnäiset ja varhaiset altistavat tekijät

Perheen tausta

Lapsuusiän kaltoinkohtelu

Epigeneettiset muutokset

Perimä

Muutokset geenien toiminnassa

### Kehitykselliset tai välittävät tekijät

Kognitiiviset puutokset: muistikuvien vähentynyt tarkkuus ja heikentyneet ongelmanratkaisutaidot

Ahdistusherakkyys

Persoonallisuudenpiirteiden kehitys

Impulsiivinen aggressiivisuus

Geneettiset ja epigeneettiset tekijät

Pitkäaikainen päihteiden käyttö

### Ajankohtaisemmin edeltävät tai laukaisevat tekijät

Itsemurha

Itsetuhoisen käytös

Käyttäytymisen hallinnan vaikeus

Itsetuhoajatukset

Akuutti päihteiden ongelmakäyttö

Toivottomuus  
Masentuneisuus

Biologiset, geneettiset ja epigeneettiset tekijät

Psykopatologia\*

Elämäntapahtumat

### Ympäristötekijät

(Media)-uutisointi

Itsemurhavälineiden saatavuus

MT-palvelujen heikko saatavuus

\* Mikä tahansa psykiatrinen häiriö, johon liittyy itsemurhariski tai psykiatrinen samanaikaissairastavuus, sisältäen vakavan masennustilan, kaksisuuntaisen mielialahäiriön, skitsofrenian ja persoonallisuushäiriöt; ajankohtainen masennusjakso voi olla lisääntyneen itsetuhoikäytymisen riskitekijä.