Siedätyshoitoalgoritmi hoidon porrastukseen

Vuokaavio | 14.8.2019

Viisivuotias tai vanhempi potilas, jolla kirkas nuha ja/tai silmien punoitus ja/tai kutina tai astmaoireet

Huhti-toukokuussa	→ Koivu, leppä	→ S -IgE-Pse	**Koivu** **Timotei** Pujo **Kissa** **Koira** Hevonen **Pölypunkki** *(Cladosporium)*
Kesä-elokuussa	→ Heinät, pujo		
Eläinaltistuksessa	→ Kissa, koira		
Ympärivuotisesti, aamuisin	→ Pölypunkki		

Siedätys mahdollinen

↓

Spesifinen allergiadiagnoosi

↓

Oireenmukainen allergialääkitys
- Antihistamiinitabletit
- Nenän paikallissteroidi
- Silmätipat

← **Ei oireita tai vähän oireita: jatka lääkityksellä**

→ **Potilasta haittaavia oireita**

↓

SIEDÄTYSHOITOHARKINTA, astma hallinnassa (FEV_1 > 80 %, Z-luku > -1,65)
Potilaalle ja lapsipotilaan huoltajille selvitetään seuraavat asiat:

PISTOSSIEDÄTYS	**KIELENALUSSIEDÄTYS**
Koivu, timotei, kissa, koira ja pölypunkki	Koivu, timotei ja pölypunkki
Yhtäläinen teho, hoidon kesto on kolme vuotta	
Ensimmäiset 2 kuukautta pistoskäynnit viikottain, sitten 6 viikon välein	Ensimmäinen annos kielen alle valvotusti, sitten toteutus päivittäin kotona
Haittavaikutuksina pistospaikkareaktiot, nuha, silmäoireet, astmaoireet ja anafylaksia (hyvin harvinainen)	Haittavaikutuksina suun limakalvo-oireet, kuten kutina. Esiintyy noin puolella mutta ovat lyhyitä ja ohimeneviä.
Kolmen vuoden hoidon kustannukset potilaalle sairaanhoitopiireittäin 100–400 €	Kolmen vuoden hoidon kustannukset potilaalle 3 x Kelan lääkekatto (noin 1800 €)
Potilas valitsee itselleen parhaiten sopivan siedätyshoitomuodon.	
Potilaan valitessa pistossiedätyksen tehdään lähete erikoissairaanhoitoon.	Potilaan valitessa kielenalussiedätyksen voidaan hoito aloittaa avoterveydenhuollossa.

S -IgE-Pse, S -Immunoglobuliini E, perusseulonta ja erittely, koodi 1722
FEV_1, uloshengityksen sekuntikapasiteetti

© Suomalainen Lääkäriseura Duodecim
www.kaypahoito.fi