

# ELVYTYKSEN JÄLKEINEN HOITO

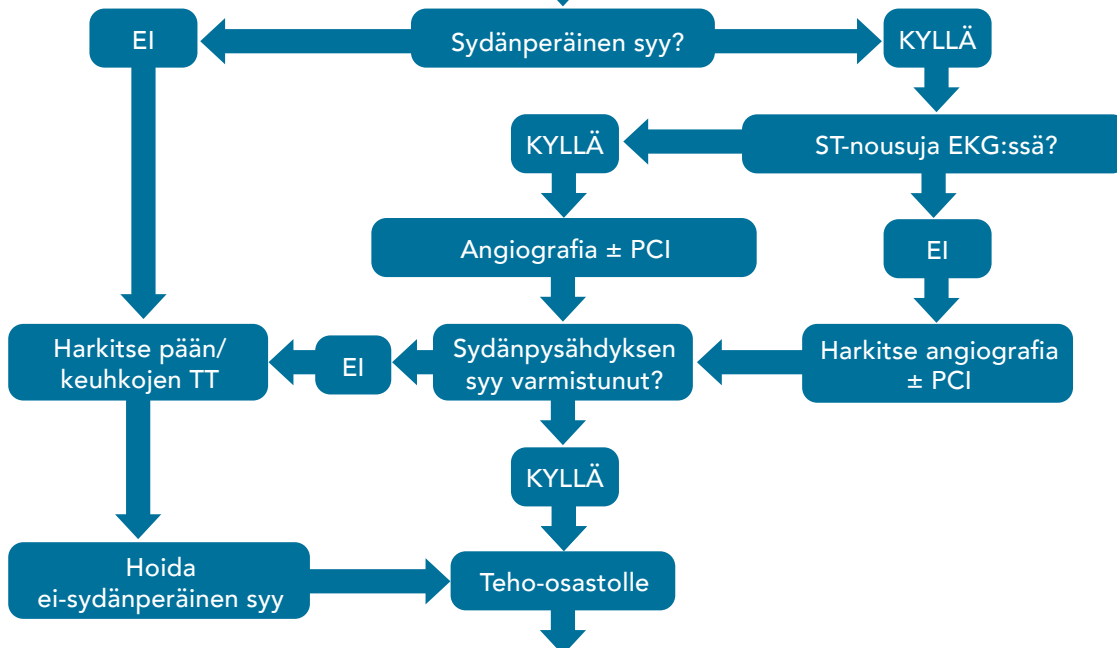
VÄLITÖN HOITO

- Hengitystie ja hengitys
- Ylläpidä  $SpO_2$  94 – 98%
  - Varmista hengitystie ja seuraa käyränäytöllistä kapnografiaa
  - Ylläpidä normokapniaa

- Verenkierto
- Ota 12-kytkentäinen EKG
  - Varmista suoniyhteys
  - Ylläpidä systolinen verenpaine > 100 mmHg
  - Aloita tarvittaessa nestehoito (kristalloidi)
  - Harkitse invasiivista verenpaineen seuranta
  - Harkitse vasopressorin / inotropin tarve

- Alenna kuumeisen potilaan lämpö alle 37,8°C
- Sedaatio tarvittaessa, estä lihasvärinä

DIAGNOOSI



TOIPUMISEN OPTIMOINTI

- Tehohoito
- Seuraa lämpötilaa: Tavoite alle 37,8°C. Kuumeen esto vähintään 72h, tarvittaessa tehokkaampi viilennys (viilennyslaite, tavoite 37,5°C)
  - Ylläpidä normoksiaa ja normokapniaa; keuhkoja suojaava ventilaatio
  - Estä hypotensio
  - Tee sydämen ultraäänitutkimus
  - Ylläpidä normoglykemia
  - Diagnosoi ja hoida kouristelu (EEG, sedaatio, antikonvulsantit)
  - Tee ennustearvio aikaisintaan 72 tunnin kuluttua

Sekundaaripreventio esim. ICD, perinnöllisten sairauksien seulonta ja riskitekijöiden hoito

Toimintakyvyn arviointi ennen kotiutumista

Seuranta kotiutumisen jälkeen

Kuntoutus