

VARMISTA TURVALLISUUS - HUUDA APUA

Sydänpysähdys tunnistettu?
(myös hypoksiasta tai iskemiasta johtuva bradykardia)

Aloita/jatka peruselvytystä
Minimoi paineluelvytyksen keskeytykset
Varmista, että lisäapu on hälytetty / soitettu 112
Yhdistä defibrillaattori potilaaseen

Analysoi rytmi

Defibrilloitava
(VF/SYKKEETÖN VT)

Defibrilloi kerran
4J/KG

Jatka heti elvytystä kahden minuutin ajan.
Minimoi keskeytykset.
Kolmannen defibrilloinnin jälkeen:
Amiodaroni 5mg/kg (enintään 300mg) IV/IO
Adrenaliini 0,01mg/kg (enintään 1mg) IV/IO

Todetaan
spontaanin
verenkierron
palautuminen

Elvytyksestä
luopumisen
kriteerit
täyttyvät

Ei-defibrilloitava
(PEA/ASYSTOLE)

Anna adrenaliinia
0,01mg/kg
(enintään 1mg) IV/IO heti,
kun mahdollista

Jatka heti elvytystä
kahden minuutin ajan.
Minimoi keskeytykset

ELVYTYKSEN AIKANA

- Varmista laadukas elvytys: Painelun taajuus, syvyys ja rintakehän palautuminen
- Naamari-paljeventilaatio 100% hapella (kaksi elvyttäjää)
- Vältä hyperventilaatiota
- Avaa suoniyhteys (IV/IO)
- Adrenaliinin jatkoannokset 3-5 min. välein
- Huuhtelee infuusionesteellä lääkkeen jälkeen
- Toista amiodaroni 5 mg/kg (max 150mg) viidennen defibrillaation jälkeen
- Harkitse supraglottisen välineen käyttöä, intubaatiota ja kapnografiaa
- Aloita keskeytymätön paineluelvytys, kun hengitystie on varmistettu. Ventilaatiotaajuus (kertaa/minuutissa): 25 (alle 1v.) – 20 (1-8v.) – 15 (8-12v.) tai 10 (yli 12v.)
- Jos potilaalla on toistuva VT/VF, voidaan harkita energiamäärän nostoa ad 8J/kg (enintään 360J)

TUNNISTA JA HOIDA HOIDETTAVISSA OLEVAT SYYT

- Hypoksia
- Hypovolemia
- Hypo/hyperkalemia, -kalsemia, -magnesemia; Hypoglykemia
- Hypotermia - hypertermia
- Toksiinit (myrkytykset)
- Tensiopneumothorax (paineilmaringa)
- Tamponaatio (sydäntamponaatio)
- Tromboosi (sepelvaltimot tai keuhkovaltimo)

SOVELLA ALGORITMIA ERITYISTILANTEISSA (ESIMERKIKSI VAMMAPOTILAS)

VÄLITÖN ELVYTYKSEN JÄLKEINEN HOITO

- Arvioi ABCDE
- Pyri SpO₂ 94-98% ja normokapniaan
- Vältä hypotensiota
- Hoida sydänpysähdykseen johtanut syy