

# Glaukooman hoidon tavoitetaso

**Hoidon tavoitteena** on glaukoomasta aiheutuvan näkövammaisuuden ehkäiseminen.

## Silmänpaineen alentamisen tavoite

- Sellainen silmänpaine, jolla vaurioita ei synny eivätkä jo todetut vauriot etene.
- Eteneminen tapahtuu kuitenkin useimmiten hitaasti, jolloin yksilöllisen, turvallisen painetaso todentamiseen voi kulu 3–5 vuotta. Tavoitetaso tulee tarkistaa kontrollien yhteydessä seuraamalla silmänpohjien ja näkökenttien poikkeavuuksia.

## Silmänpaineen alentaminen

- Jos hoito aloitetaan, tulee pyrkiä silmänpaineen alenemiseen vähintään 25 % lähtötasosta.

Silmänpaine (mmHg)	
Lähtötaso	<u>Minimitavoite</u> (-25%)
12	9
14	11
16	12
18	14
20	15
22	17
24	18
yli 26	alle 20

## Tavoitetasoa tulee alentaa, jos potilaalla on

- pitkälle edennyt glaukooma tai
- nopeasti edennyt glaukooma tai
- lukuisia riskitekijöitä tai
- potilaan odotettavissa oleva elinikä on pitkä