

Suositus suuririskisen glaukoomapotilaan hoidosta ja seurannasta

Suuren riskin glaukoomapotilaan tyypillisiä tunnusmerkkejä

- Nopeasti etenevät tautimuutokset riippumatta silmänpainetasosta
- Silmänpaine yli 30–35 mmHg ja selvät papilla-, hermosäie- ja näkökenttävauriot
- Vahva sukurasitus
 - useilla sukulaisilla glaukoomaa, joka on ilmaantunut nuorella iällä ja/tai aiheuttanut näkövammaisuutta
- Useita riskitekijöitä edellisten lisäksi, esim. eksfoliaatio

Hoito- ja seurantasuositus suuren riskin glaukoomapotilaille

- Paineen tehokas alentaminen
 - korkeapaineisilla¹ ainakin alle 20 mmHg:iin
 - matalammilla painetasoilla vähintään 30 %:n paineenlasku
 - yksi lääke (tai laserhoito yksinään) ei yleensä riitä
 - on syytä ryhtyä hyvin herkästi leikkaushoitoon
- Tiheä seuranta
 - Paineesta riippuen jopa päivittäin tai viikoittain (kuukausittain), kunnes paine on laskenut tai eteneminen on saatu pysähtymään.

¹ Varmistettava gonioskopiolla, ettei kyseessä ole sulkukulmatilanne.