

AUDIT-KYSELY (Alcohol Use Disorders Identification Test)

Pistemäärä: _____

Vastaajan sukupuoli: mies / nainen

Vastaajan ikä: _____ vuotta

Rengasta ja laske yhteen kunkin vaihtoehdon edessä olevat pistemäärät.

1.	Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia?	6.	Kuinka usein viime vuoden aikana runsaan juomisen jälkeen tarvitsit aamulla olutta tai muuta alkoholia päästäksesi paremmin liikkeelle?
0	Ei koskaan	0	Ei koskaan
1	Noin kerran kuussa tai harvemmin	1	Harvemmin kuin kerran kuussa
2	2–4 kertaa kuussa	2	Kerran kuussa
3	2–3 kertaa viikossa	3	Kerran viikossa
4	4 kertaa viikossa tai useammin	4	Päivittäin tai lähes päivittäin
2.	Kuinka monta annosta* alkoholia yleensä olet ottanut niinä päivinä, jolloin käytät alkoholia?	7.	Kuinka usein viime vuoden aikana tunsit syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?
0	1–2 annosta	0	Ei koskaan
1	3–4 annosta	1	Harvemmin kuin kerran kuussa
2	5–6 annosta	2	Kerran kuussa
3	7–9 annosta	3	Kerran viikossa
4	10 tai enemmän	4	Päivittäin tai lähes päivittäin
3.	Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?	8.	Kuinka usein viime vuoden aikana sinulle kävi niin, että et juomisen vuoksi pystynyt muistamaan edellisen illan tapahtumia?
0	Ei koskaan	0	Ei koskaan
1	Harvemmin kuin kerran kuussa	1	Harvemmin kuin kerran kuussa
2	Kerran kuussa	2	Kerran kuussa
3	Kerran viikossa	3	Kerran viikossa
4	Päivittäin tai lähes päivittäin	4	Päivittäin tai lähes päivittäin
4.	Kuinka usein viime vuoden aikana sinulle kävi niin, että et pystynyt lopettamaan alkoholinkäyttöä, kun aloit ottaa?	9.	Oletko itse tai onko joku muu satuttanut tai loukannut itseään sinun alkoholinkäyttösi seurauksena?
0	Ei koskaan	0	Ei
1	Harvemmin kuin kerran kuussa	2	On, muttei viimeisen vuoden aikana
2	Kerran kuussa	4	Kyllä, viimeisen vuoden aikana
3	Kerran viikossa		
4	Päivittäin tai lähes päivittäin		
5.	Kuinka usein viime vuoden aikana et ole juomisen vuoksi saanut tehtyä jotain, mikä tavallisesti kuuluu tehtäviisi?	10.	Onko läheisesi tai ystäväsi, lääkäri tai joku muu ollut huolissaan alkoholinkäytöstäsi tai ehdottanut, että vähentäisit juomista?
0	Ei koskaan	0	Ei
1	Harvemmin kuin kerran kuussa	2	On, muttei viimeisen vuoden aikana
2	Kerran kuussa	4	Kyllä, viimeisen vuoden aikana
3	Kerran viikossa		
4	Päivittäin tai lähes päivittäin		

* Yksi annos (= 12 g) on pullo keskioletta tai siideriä; lasi mietoa viiniä; pieni lasi väkevää viiniä; ravintola-annos väkeviä.

