

MINNESFORMULÄR

En noggrann kartläggning av personens minnesproblem är en viktig del av utredningen. Att få klarhet i hur minnet och problemhanteringsförmågan har försämrats är en betydelsefull första information vid utredningen av minnesproblemets uppkomst. Denna förfrågan tillsammans med den närståendes intervju och annan fakta beskriver typen av minnesstörning.

Förfrågan är avsedd att ifyllas av personen med minnesproblem, antingen före eller i samband med första mottagningsbesöket. En likadan förfrågan som den närstående fyller i ger möjlighet att jämföra svaren med varandra. Om den undersöktas och närståendes iakttagelser klart avviker från varandra ger det information om patientens eventuella bristande sjukdomsinsikt.

Upphovsmän:

Pekka Kuikka
Veijo Pulliainen
Juhani Salo
Timo Erkinjuntti

Källor:

Pulliainen V, Kuikka P, Salo J, Viramo P, Erkinjuntti T. Omaisen haastattelu tärkeä muistihäiriöpotilaan tutkimuksessa. Suomen Lääkärilehti 2001;56:527–35.
Pulliainen V, Hänninen T, Kuikka P, Erkinjuntti T. Ikääntyvien aivojen terveys ja sairaus tietoyhteiskunnassa. Suomen Lääkärilehti 2006;61:2961–66.
Kuikka P, Pulliainen V, Salo J, Erkinjuntti T. Muistihäiriösairauksien alkuvaiheessa tarvitaan toiminnanohjauksen osa-alueiden tuntemusta. Suomen Lääkärilehti 2007;44:4097–102.

MINNESFORMULÄR

DATUM: _____

NAMN: _____ FÖDELSEDATUM: _____

LÄS frågan och alla svarsalternativ. Välj det alternativ som bäst beskriver det aktuella läget och **RINGA IN** siffran framför den. Skriv gärna tilläggsuppgifter vid behov.

I FÖRÄNDRINGAR I MINNET

1. Kommer du ihåg överenskommelser?

1. Jag kommer ihåg överenskommelser som förut
2. Jag kommer inte ihåg överenskommelser lika bra som förut
3. Jag glömmer nästan alltid överenskommelser

2. Kommer du ihåg vad man talade om nyligen?

1. Jag minns som förut vad man talade om tidigare
2. Jag minns något sämre vad man talade om nyligen
3. Jag glömmer nästan alltid vad man talade om nyligen

3. Frågar eller pratar du om samma saker om och om igen?

1. Jag upprepar mig inte och frågar inte samma saker mer än tidigare
2. Jag frågar samma saker och upprepar mig något oftare än förut
3. Jag frågar samma saker och upprepar mig mycket mer än förut

4. Kommer du ihåg dina närståendes namn?

1. Jag kommer ihåg mina närståendes namn som förut
2. Jag har något svårare att komma ihåg mina närståendes namn än förut
3. Jag har stora svårigheter att minnas namnen på mina närstående

5. Att lära sig nya handlingssätt, t.ex. att använda nya apparater

1. Jag lär mig nya handlingssätt som förut
2. Jag lär mig nya handlingssätt sämre än förut
3. Jag kan nästan inte alls lära mig nya handlingssätt

6. Hur klarar du praktiska handlingar (hushållsmaskiner, handarbete, matlagning, små reparationer osv.)?

1. Mina praktiska färdigheter har inte förändrats
2. Mina praktiska färdigheter har försämrats något
3. Mina praktiska färdigheter är mycket sämre än förut

7. Hur förhåller du dig till dina minnesproblem?

1. Jag har inga minnesproblem
2. Jag är något bekymrad över mina minnesproblem
3. Jag är mycket bekymrad över mina minnesproblem

II FÖRÄNDRINGAR I TAL OCH IAKTTAGELSEFÖRMÅGA

8. Förståelse av talat språk

1. Jag förstår lika bra som förut
2. Jag har ibland svårt att förstå; saker måste upprepas
3. Jag förstår mycket sämre än tidigare

9. Hur lätt hittar du ord när du talar?

1. Jag hittar orden som förut
2. Jag måste ibland söka efter rätt ord
3. Jag söker ord nästan hela tiden

10. Hur flytande talar du?

1. Talet är lika flytande som förut
2. Talet är långsammare och omständligare än förut
3. Talet är mycket långsamt och fastnar ibland

11. Hur väl hittar du vägen?

1. Jag hittar vägen till olika platser som förut
2. Jag har en del svårigheter med att hitta vägen till olika platser
3. Jag går ofta vilse

III FÖRÄNDRINGAR I KARAKTÄR OCH HANDLINGSSÄTT

12. Har du samma intressen som förut?

1. Jag har samma intressen och fritidsaktiviteter som förut
2. Mina intressen och fritidsaktiviteter har minskat något
3. Mina intressen och fritidsaktiviteter har minskat betydligt

13. Har du blivit långsammare i dina dagliga sysslor?

1. Jag har samma tempo i dagliga sysslor som tidigare
2. Jag är något långsammare än förut
3. Jag är mycket långsammare än förut.

14. Har du samma initiativförmåga som tidigare?

1. Jag har lika god initiativförmåga som tidigare
2. Initiativförmågan är något försämrad
3. Initiativförmågan är klart nedsatt och jag är ofta initiativlös.

15. Är ditt tänkande konsekvent?

1. Jag håller mig i saken och är lika konsekvent som tidigare
2. Tankandet kan spåra ur till ovidkommande ämnen ibland
3. Tankande är inkonsekvent och spårar ofta ur till ovidkommande ämnen

16. Hurudan är ditt omdöme i ekonomiska frågor eller i problemsituationer?

1. Omdömet är som förut
2. Omdömet är något försämrade
3. Omdömet är klart försämrade och jag gör saker utan att tänka på konsekvenserna

17. Har du blivit mer ohämmad än förut, dvs. pratar eller agerar du på ett sätt som du inte tidigare skulle ha gjort offentligt?

1. Jag har inte blivit mer ohämmad än förut.
2. Jag har blivit något mer ohämmad.
3. Jag är klart mer ohämmad och jag pratar och betar mig ofta på ett opassande sätt

18. Tar du hand om dig själv och andra på samma sätt som förut?

1. Jag tar hand om mig själv och andra på samma sätt som förut
2. Jag är mer ansvarslös och likgiltig än förut
3. Jag är klart ansvarslös och likgiltig inför mig själv och andra

19. Har du haft synvillor under dagtid och sett sådant som inte finns?

1. Jag har inga synvillor
2. Jag har ibland synvillor
3. Jag har ofta synvillor

20. Har du nyligen blivit deprimerad?

1. Jag känner mig inte deprimerad
2. Jag känner mig något nedstämd och deprimerad
3. Jag är klart deprimerad

IV BÖRJAN OCH UTVECKLING AV FÖRÄNDRINGARNA I MINNET OCH ANDRA INTELLEKTUELLA FUNKTIONER

21. Hur började dina problem med minnet och tankeförmåga?

1. Långsamt under loppet av flera år
2. Relativt snabbt under några månader

22. Vilka var de första problemen? När uppmärksammade du dem?

23. Föregicks problemen av något särskilt händelse

1. Jag vet inte
2. Sjukdom eller sjukdomsattack
3. Olycksfall
4. Betydande förändring i livet

V HJÄLPBEHOV

24. Hur mycket hjälp behöver du med att välja och fatta beslut?

1. Jag kan välja och fatta beslut självständigt som förut
2. Jag behöver lite hjälp av andra med att välja och fatta beslut
3. Jag behöver mycket hjälp av andra med att välja och fatta beslut

25. Hur självständigt klarar du av att sköta ärenden utanför hemmet (ekonomi, betalning av räkningar, inköp, resor osv.)?

1. Jag sköter ärenden utanför hemmet på samma sätt som förut
2. Jag behöver ibland stöd och hjälp för att sköta mina ärenden
3. Jag behöver ofta stöd och hjälp för att sköta mina ärenden

26. Har de närstående lagt märke till förändringar i ditt minne eller dina andra förmågor?

1. De närstående har inte lagt märke till några förändringar
2. De närstående har lagt märke till förändringar i mitt minne eller andra förmågor. Beskriv närmare:

27. Andra observationer eller bekymmer angående din livssituation och funktionsförmåga
