

Leuan toimintarajoitukset (DC/TMD-FIN JFLS-20, ESH)

Arvioi leukasi toimintarajoituksen aste viimeisen kuukauden aikana jokaiseen allaolevaan kohtaan.

Jos olet välttänyt toimintaa kokonaan, koska se on liian vaikea, ympyröi '10'. Jos vältät toimintaa muiden syiden kuin kivun tai sen vaikeuden vuoksi, jätä kohta tyhjäksi.

		Ei rajoitusta									Vaikea rajoitus	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Sitkeän ruuan pureskelu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2.	Kovan leivän pureskelu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3.	Kanan pureskelu (esim. uunissa valmistettu)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4.	Keksien pureskelu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5.	Pehmeän ruuan pureskelu (esim. makaroni, purkitetut/tölkki- tai pehmeät hedelmät, keitetyt vihannekset/kasvikset, kala)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6.	Pehmeän ruuan syöminen, joka ei vaadi pureskelemista (esim. perunamuusi, omenasose, vanukas, soseutettu ruoka)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7.	Suun riittävän laaja avaaminen kokonaisesta omenasta haukkaamiseksi	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8.	Suun riittävän laaja avaaminen (kerros)voileivän haukkaamiseksi	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9.	Suun riittävä avaaminen puhumiseen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10.	Suun riittävä avaaminen kupista juomiseen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11.	Nieleminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12.	Haukotteleminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13.	Puhuminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14.	Laulaminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
15.	Iloisen ilmeen näyttäminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16.	Vihaisen ilmeen näyttäminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17.	Otsan rypistäminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18.	Suuteleminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19.	Hymyileminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20.	Nauraminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10