

Leuan toimintarajoitukset (DC/TMD-FIN JFLS-8)

Arvioi leukasi toimintarajoituksen aste **viimeisen kuukauden aikana** jokaiseen allaolevaan kohtaan. Jos olet välttänyt toimintaa kokonaan, koska se on liian vaikea, ympyröi '10'. Jos vältät toimintaa muiden syiden kuin kivun tai sen vaikeuden vuoksi, jätä kohta tyhjäksi.

		Ei rajoitusta								Vaikea rajoitus			
1.	Sitkeän ruuan pureskelu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
2.	Kanan pureskelu (esim. uunissa valmistettu)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
3.	Pehmeän ruuan pureskelu (esim. makaroni, purkitetut/tölkki- tai pehmeät hedelmät, keitetyt vihannekset/kasvikset, kala)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
4.	Suun riittävän laaja avaaminen kupista juomiseen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
5.	Nieleminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
6.	Haukotteleminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
7.	Puhuminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
8.	Hymyileminen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	