

## Purentaelimistön Parafunktiot (DC/TMD-FIN OBC)

Kuinka usein teet seuraavia toimintoja, **viimeisen kuukauden** perusteella? Jos toiminnan määrä vaihtelee, valitse korkeampi vaihtoehto. Merkitse (x) vastauksena jokaiseen kohtaan äläkä hyppää yhdenkään kohdan yli.

Uenaikaiset toiminnot		Ei koskaan	<1 yö/kk	1-3 yötä/kk	1-3 yötä/vko	4-7 yötä/vko
1	Puristat hampaita lujasti yhteen tai narsuttelet <b>nukkuessasi</b> , perustuen mihin tahansa Sinulla olevaan tietoon.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Nuket asennossa, joka aiheuttaa painetta leuan alueelle (esimerkiksi vatsallaan tai kyljellään).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valveillaolon aikaiset toiminnot		Ei koskaan	Harvoin	Joskus	Usein (Suurimman osan ajasta)	Koko ajan
3	Narsuttelet hampaita yhteen <b>valveilla ollessasi</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Puristat hampaita lujasti yhteen <b>valveilla ollessasi</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Painat, kosketat tai pidät hampaita yhdessä muulloin kuin syödessä (tarkoitetaan ylä- ja alahampaat yhdessä/kosketuksessa).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Pidät, kiristät tai jännität lihaksia ilman, että puristat tai laitat hampaita yhteen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Pidät tai työnnät leukaa eteenpäin tai sivulle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Painat kieltä voimakkaasti hampaita vasten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Pidät kieltä hampaiden välissä.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Puret, pureskelet, tai leikit kielelläsi, poskillasi tai huuillassi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Pidät leukaa jäykässä tai jännittyneessä asennossa, esimerkiksi ikään kuin tukien tai suojeleen leukaa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Pidät hampaiden välissä tai puret esineitä, kuten hiuksia, piippua, lyijykynää, kyniä, sormia, kynsiä jne.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Käytät purukumia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Soitat instrumenttia, joka vaatii suun tai leuan käyttöä (esimerkiksi puupuhaltimet, torvet tai jousisoittimet).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Nojaat kädelläsi leukaan, kuten tukien tai lepuuttaen leukaa kämmenellä.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Pureskelet ruokaa vain yhdellä puolella.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Syöt aterioiden välissä. (tarkoitetaan pureskelua vaativaa ruokaa).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Puhut pitkään. (esimerkiksi, opetus, myynti/asiakaspalvelu).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Laulat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Haukottelet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Pidät puhelinta pääsi ja hartioidesi välissä.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>