

Kapeakaista-UVB, annosteluohje

- 3 kertaa viikossa 9 kertaa, sitten 2-3 kertaa viikossa
- atooppinen ekseema: herkkä kaava, 15-20 kertaa
- tavallinen psoriaasi: normaalisti tai hyvin sietävä kaava, 20-25 kertaa

Hoitokerta	Herkkä J/cm²	Normaalisti sietävä J/cm²	Hyvin sietävä J/cm²
1	0,20	0,20	0,30
2	0,22	0,25	0,40
3	0,24	0,30	0,50
4	0,26	0,35	0,60
5	0,28	0,40	0,70
6	0,30	0,50	0,80
7	0,35	0,60	1,00
8	0,40	0,70	1,20
9	0,45	0,85	1,40
10	0,50	1,00	1,50
11	0,55	1,20	1,60
12	0,60	1,40	1,60
13	0,65	1,50	1,60
14	0,70	1,50	1,70
15	0,75	1,50	1,70
16	0,80	1,60	1,70
17	0,85	1,60	1,80
18	0,90	1,60	1,80
19	1,00	1,60	1,80
20	1,00	1,60	1,80
21	sama	annos	jatkuu