



DLQI – käyttöohje

DLQI (Dermatology Life Quality Index) -kyselylomake on suunniteltu käytettäväksi aikuisten tai yli 16-vuotiaiden nuorten ihon terveyteen liittyvän elämänlaadun mittaamiseen. Lomake on validoitu ja tämä suomenkielinen versio on virallinen tekijän hyväksymä versio.

Lomake on itsestään selvä ja se voidaan antaa potilaalle täytettäväksi ilman yksityiskohtaisia selityksiä. Täyttäminen ei yleensä vie aikaa kuin 1 – 2 minuuttia.

Pisteytys

Vastaus joka kysymykseen pisteytetään seuraavasti:

Erittäin paljon:	3 pistettä	Ei merkitystä :	0 pistettä
Paljon:	2 pistettä	Ei vastausta (tyhjä):	0 pistettä
Vähän:	1 piste	Kysymys 7: Kyllä:	3 pistettä
Ei ollenkaan:	0 pistettä		

DLQI = kaikkien 10 kysymyksen vastauspisteiden summa, jonka vaihteluväli on **0 – 30**. Mitä korkeampi luku on, sitä suurempi on ihotaudin vaikutus potilaan elämään. DLQI voidaan ilmaista myös %-osuutena maksimiarvosta 30.

Asteikkoalueet (Hongbo Y ym. J Invest Dermatol 2005;125:659-64)

0 – 1	Ei vaikutusta elämänlaatuun	(No effect)
2 – 5	Pieni vaikutus	(Small effect)
6 – 10	Kohtalainen vaikutus	(Moderate effect)
11 – 20	Suuri vaikutus	(Very large effect)
21 – 30	Äärettömän suuri vaikutus	(Extremely large effect)

DLQI:n eritelty analyysi

DLQI voidaan laskea erikseen kuudelle elämänlaadun osa-alueelle:

Oireet ja tunteet	Kysymykset 1 ja 2	maksimi 6 pistettä
Päivittäinen toiminta	Kysymykset 3 ja 4	maksimi 6 pistettä
Vapaa-aika	Kysymykset 5 ja 6	maksimi 6 pistettä
Työ ja opiskelu	Kysymys 7	maksimi 3 pistettä
Ihmissuhteet	Kysymykset 8 ja 9	maksimi 6 pistettä
Hoito	Kysymys 10	maksimi 3 pistettä

Kunkin osa-alueen pisteet voidaan ilmaista myös %-osuutena maksimista 6 tai 3.

Epätäydellisesti täytettyjen lomakkeiden tulkinta

Yleensä täyttö onnistuu aivan hyvin. Joskus kuitenkin on poikkeuksia ja virheitä sattuu.

- Jos yksi vastaus puuttuu, lasketaan se nollassi, ja pisteet summataan tavalliseen tapaan.
- Jos kaksi tai useampia kysymyksiä on vastaamatta, ei DLQI:tä lasketa.
- Jos kysymykseen 7 on vastattu 'Ei' tai 'Ei merkitystä', mutta sitten kuitenkin on alle vastattu 'Paljon' tai 'Vähän', pisteytetään tulokseksi 2 tai 1.
- Jos yhteen kysymykseen on kaksi tai useampi vastauksia, lasketaan niistä korkein.
- Jos rasti on kahden ruudun puolivälissä, lasketaan niistä alempi.
- Jos osa-alueen kysymyksistä toinen on vastaamatta, ei osa-alueen indeksiä voi laskea.