



Nimi: _____ Sotu: _____

Täyttäjä: _____ Pvm: _____

Tämänhetkiset reaktiosi kokemaasi järkyttävään tapahtumaan.

Ole hyvä ja mieti seuraavia reaktioita, joita toisinaan esiintyy traumaattisen tapahtuman jälkeen. Tämä kysely keskittyy kokemasi traumaattisen tilanteen herättämiin henkilökohtaisiin reaktioihisi.

Ole hyvä ja merkitse (kyllä / ei), oletko vai etkö ole kokenut joitakin seuraavista **vähintään kahdesti viimeisen viikon aikana.**

	Kyllä	Ei	
1.			Järkyttäviä ajatuksia tai muistoja tapahtumasta, jotka ovat tulleet mieleesi oman tahtosi vastaisesti.
2.			Järkyttäviä unia tapahtumasta.
3.			Toimimista tai tunnetta ikään kuin traumaattinen kokemus tapahtuisi uudelleen.
4.			Tapahtumasta muistuttavien tekijöiden aiheuttamaa järkytyksen tunnetta.
5.			Ruumiillisia reaktioita (kuten nopea sydämen syke, vatsan väänneet, hikoilu, huimaus) jonkin muistutettaessa tapahtumasta.
6.			Vaikeutta nukahtaa tai pysyä unessa.
7.			Ärtymistä tai vihan purkauksia.
8.			Keskittymisvaikeuksia.
9.			Voimistunutta tietoisuutta mahdollisista vaaroista itsellesi tai toisille.
10.			Hermostuneisuutta tai säikkymistä jotain odottamatonta kohtaan.
Yhteensä			

PISTEYTYS

Traumaperäisen stressireaktion riski on kohonnut, mikäli vastauksissa esiintyy 6 tai useampi "kyllä" -vastaus.

© 2002 The Royal College of Psychiatrists

Lähde: Brewin CR, Rose S, Andrews B ym.
Brief screening instrument for post-traumatic stress disorder.
Br J Psychiatry 2002;181:158-62
PMID: 12151288