



Kaaviokuva uniapnean hoitovaihtoehtojen valinnasta. Valintakriteerit ja hoidon porrastus on tarkemmin esitelty suositustekstissä. Katso myös uniapnean kliinisen vaikeusasteen arviointi (suosituksen taulukko 2). Kaikilla potilailla elintapaohjaus ja nenän tukkoisuuden hoito ovat hoidon perusta.

Asentoriippuvaisuus = hengityskatkokset esiintyvät lähinnä vain selällään nukuttaessa
 KNK-konsultaatio = korva-, nenä- ja kurkkutautien konsultaatio
 Klaustrofobia = (maskin käyttöön liittyvä) suljetun paikan kammo
 CBT-menetelmät = kognitiivis-behavioraaliset menetelmät
 © Suomalainen Lääkäriseura Duodecim