

Yleisin varvasvälisilsan (*tinea pedis*) eli puhekielessä varvasvälisienen aiheuttaja on *Trichophyton rubrum* -silsasieni. Varvasvälisilsa esiintyy yleensä yhdessä tai kahdessa reunimmaisessa varvasvälissä, esimerkiksi pikkuvarvasvälissä.

### OIREET

Varvasvälin iho

- punoittaa, se saattaa olla rikki, hilseillä tai halkeilla
- kutisee



### MILLOIN LÄÄKÄRIIN

- jos infektio on levinnyt jalkapohjaan
- jos varvasvälisilsaan liittyy myös silsaa nivustaipeessa
- jos itsehoito ei tehoa
- jos epäilet varpaan kynsien sieni-infektiota

*Kuva: Jalkasilsa varvasvälissä.*

*Pikkuvarpaan ja 4. varpaan väli on jalkasilsan mielipaikkoja. Sieni muhii kosteassa välissä ja seurauksena iho aukeaa.*

### TYYPILLISEN VARVASVÄLISILSAN VOIT HOITAA ITSE

Varvasvälisilsan hoitoon suositellaan sienilääkkeistä terbinafiinia tai atsolijohdoksia, sillä ne näyttävät tehoavan parhaiten. Käytä terbinafiini-voidetta tai -geeliä kerran päivässä viikon ajan. On olemassa myös terbinafiinikerta-annoshoito iholle laitettavana liuoksena. Jos käytät atsolilääkitystä, laita sitä valmisteesta riippuen 1–3 kertaa päivässä 2–6 viikon ajan. Atsolihoitoa tulee jatkaa 1–2 viikkoa iho-oireiden häviämisen jälkeen. Tällä pyritään estämään vaivan uusiutuminen. Yhdistelmävoide, jossa on sienilääkettä ja kortikosteroidia, saattaa nopeuttaa oireiden häviämistä, mutta kortikosteroidi ei vaikuta varsinaisen sieni-infektion paranemiseen.

### OTA HUOMIOON

- Varvasvälisilsan hoitoajat riippuvat lääkaineesta: terbinafiini tappaa sienisoluja ja atsoli puolestaan estää sienisolujen kasvua. Tästä johtuvat erot hoitoaikojen pituuksissa.
- Varvasvälisiltaa voit hoitaa itse, mutta muut silsat vaativat varmistetun diagnoosin eli käynnin lääkärissä.
- Jos diagnoosin tueksi tarvitaan näyte, se voidaan ottaa vasta 2 viikon kuluttua sienilääkkeen käytön lopettamisen jälkeen.
- Iholle annosteltujen sienilääkkeiden yhteisvaikutusriski muiden lääkkeiden kanssa on pieni, mutta varvasvälisilsaakin hoidettaessa on syytä noudattaa varovaisuutta, erityisesti jos sinulla on atsolin lisäksi käytössä verenohennuslääke varfariini.

## LISÄTIETOA AIHEESTA

Terveyskirjasto: [Jalkasilsa \(jalkasieni\)](#), [Ihon ja kynsien sieni-infektiot](#) ja [Jalkojen pesu ja kuivaus](#)

LÄÄKEAINE	LÄÄKEMUOTO	ANNOSTUS (MAKSIMIANNOS/VRK, KESTO)	HUOMIOITAVAA
Terbinafiini	Emulsiovoide Emulsiogeeli Sumuteliuos iholle	Kerran päivässä viikon ajan	
	Liuos iholle	Kerta-annos	
<b>Atsolijohdokset</b>			
Ketokonatsoli	Emulsiovoide	Kerran vuorokaudessa 2–6 viikon ajan	Käytetään 1–2 viikkoa näkyvien iho-oireiden paranemisen jälkeen
Klotrimatsoli	Emulsiovoide	2–3 kertaa vuorokaudessa 3–4 viikon ajan	
Mikonatsoli	Emulsiovoide Puuteri	2 kertaa vuorokaudessa 2–6 viikon ajan	Myös paikallishoito atsolilla lisää vuotoriskiä, kun käytössä on samanaikaisesti verenhennuslääke varfariini
Tiokonatsoli	Emulsiovoide Puuteri	1–2 kertaa vuorokaudessa 4–6 viikon ajan	