

Itsemurhaa yrittäneen potilaan hyvän psykiatrisen arvioinnin ja alkuhoidon malli

Kaavio | 7.1.2020



Psykiatrian erikoislääkärin tai psykiatrian alaan perehtyneen lääkärin arvio	Psykiatrinen häiriö (päivystäjä määrittelee keskeisimmän ajankohtaisen ongelman)	Psykiatrinen ensihoito - huomioi monihäiriöisyys (Turvasuunnitelma-interventio voi korvata toisella spesifillä im-yrittäneen hoitoon fokusoidulla interventiolla kuten Linityllä)	Jatkohoito
<ul style="list-style-type: none"> • Arvion oikea-aikaisuus suhteessa kognitiiviseen toimintakykyyn ”jalkojen lisäksi päähän on toimittava” • Potilaan oma kertomus (narraatio): Mitä tapahtui? Miten päätyi sairaalaan? Tapahtumakulku ja mahdolliset laukaisevat tekijät • Itsemurhayrityksen menetelmä/letaliteetti • Suhtautuminen henkiinjäämiseen • Kuoleman intension vakavuus: oliko kyseessä itsemurhayritys vai muu itsen vahingoittaminen? Arvioinnissa voi apuna käyttää <ul style="list-style-type: none"> - SIS -lomake lääkeyliannoksen ottaneille, muuten soveltuvin osin - C-SSRS -lomake kysymykset koskien IM-yrityshistoriaa • Alustava diagnostinen arvio, huomioi erityisesti (1) psykoottisuus; (2) syvä toivottomuus ja vakavat itsemurha-ajatukset; (3) hallitsematon impulsiivisuus tai päihteiden käyttö tai tilan epävakaus <ul style="list-style-type: none"> - Arvioinnissa voi käyttää MINI-seulonta-kysymyksiä oirekohtaisesti - Huomioi aikaisemmat diagnoosit 	Psykoottisuus (sekä skitsofreniaspektri että masennus) —> M1 -harkinta	Sairaalahoito, turvasuunnitelma toteutetaan heti kun potilaan tila sallii	<p>Häiriön mukaisen hoitomallin mukaan, korkea itsemurhariski huomioiden</p> <p>Huomioi lainmukaiset velvoitteet *</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alaikäiset lapset • Ajoterveys • Ampuma-aseet
	Vaikea masennus (F32-F33) tai kaksisuuntainen mielialahäiriö ja erityisesti sen sekamuotoinen sairausvaihe	Häiriön tehokas hoito ensin, sairaalahoidon tai tehostetun avohoidon harkinta, turvasuunnitelma toteutetaan heti kun potilaan tila sallii	
	Epävakaata persoonallisuutta (myös DKT-hoito-ohjelmassa olevat potilaat)	Lyhyen sairaalahoidon tai tehostetun avohoidon harkinta, turvasuunnitelma toteutetaan heti kun potilaan tila sallii	
	Päihdeongelma	Päihdehäiriön tarpeenmukainen tehokas hoito (selviämisasema, avo/laitoskatkaisuhoito, psykiatrinen osastohoito), turvasuunnitelma toteutetaan heti kun potilaan tila sallii	
	Muu (masennus, ahdistus, elämäntilannekriisit ym., muu monihäiriöisyys)	Tarpeenmukainen tehokas hoito, turvasuunnitelma toteutetaan heti kun potilaan tila sallii	
	<i>Itsetuhoinen käyttäytyminen ilman kuoleman intentiota: (esim. viiltely nuoruusikäisellä)</i>	<i>Modifioitu turvasuunnitelma tai tarkempi selvittely esim. ketjuanalyysin avulla</i>	

* Huomioitava tarvittaessa jo heti alussa