



Vastauspäivämäärä _____

Haastattelija _____

Potilaan nimi _____

Henkilötunnus _____

Haastattelija kysyy

1. Oliko kukaan läsnä, kun vahingoititte itseänne? (samassa huoneessa, puhelinkeskustelussa)
2. Millä hetkellä vahingoititte itseänne? Odotitteko jotakuta? Olisiko joku voinut saapua pian? Tiesittekö, että jonkin aikaa kuluisi, ennen kuin kukaan voisi tulla, vai ettekö ajatellut lainkaan tätä mahdollisuutta?
3. Teittekö mitään estääksenne jonkun löytämästä itseänne, esim. otitteko puhelimen seinästä, laitoitteko oven lukkoon, tms.?
4. Vahingoitettuanne itseänne, ilmoititteko jollekulle mitä olitte juuri tehnyt? (esim. puhelimitse)
5. Kun olitte päättänyt vahingoittaa itseänne, maksoitteko joitakin laskuja, hyvästelittekö jonkun, kirjoititteko testamentin?
6. Olitteko suunnitellut tekoanne jonkin aikaa? Teittekö joitain valmisteluja? (kuten lääkkeiden säästäminen, tms.)
7. Kirjoititteko yhden tai useamman jäähyväiskirjeen? Jos "kyllä", niin kenelle? Jos "ei", ajattelitteko kirjoittaa jäähyväiskirjettä?
8. Kerroitteko viimeisen vuoden aikana naapureille, ystäville ja/tai perheenjäsenille, suoraan tai epäsuorasti, että teillä oli aikomuksia vahingoittaa itseänne?

Haastattelija koodaa

Eristäytyminen

- 0. Joku toinen oli läsnä.
- 1. Joku toinen oli lähistöllä tai mahdollisuus kontaktiin (esim. puhelimitse).
- 2. Ei ketään läsnä, ei mahdollisuutta kontaktiin.

Ajoitus

- 0. Ajoitettu niin, että väliintulo mahdollinen.
- 1. Ajoitettu niin, että väliintulo epätodennäköinen.
- 2. Väliintulo erittäin epätodennäköinen

Varokeinoja väliintulon tai löytymisen estämiseksi

- 0. Ei varotoimenpiteitä
- 1. Passiivisia varotoimenpiteitä, kuten toisten välttäminen yrittämättä aktiivisesti estää väliintuloa (esim. yksin huoneessa, ovi lukitsematta)
- 2. Aktiivisia varokeinoja (esim. lukittu ovi)

Toiminta avun saamiseksi yrityksen jälkeen

- 0. Ilmoittanut mahdolliselle auttajalle yrityksestä.
- 1. Ollut yhteydessä mahdollisen auttajan kanssa, ilmoittamatta varsinaisesta yhteydestä.
- 2. Ei ollut yhteydessä kenenkään kanssa, eikä ilmoittanut yrityksestä kenellekään.

Lopullisia toimenpiteitä ennen oletettua kuolemaa

- 0. Ei mitään
- 1. Ajatteli tehdä tai teki jotain ennen oletettua kuolemaa.
- 2. Teki täsmällisiä suunnitelmia (teki testamentin tai muutti sitä, antoi lahjoja, irtisanoi vakuutuksen).

Suunnittelun aste

- 0. Ei mitään valmistautumista
- 1. Vähäistä tai kohtalaista valmistautumista
- 2. Perusteellista valmistautumista

Itsemurhaviesti

- 0. Ei kirjoittanut, eikä ajatellut kirjoittaa.
- 1. Ajatteli, mutta ei kirjoittanut viestiä.
- 2. Viesti olemassa kirjoitettuna, tai hävitetty.

Kommunikointi itsemurha-aikomuksesta ennen yritystä

- 0. Ei avointa kommunikointia
- 1. Vihjailevaa kommunikointia
- 2. Yksiselitteistä, suoraa kommunikointia

9. Mitä toivoitte saavuttavanne itsenne vahingoittamisella?

Teon tarkoitus

- 0. Pääasiassa muihin vaikuttaminen
- 1. Hetken lepo
- 2. Kuolema

10. Kuinka suuriksi arvioitte mahdollisuutenne kuolla tekonne seurauksena?

Yrityksen tuhoisuutta koskevat oletukset

- 0. Piti kuolemaa epätodennäköisenä tai ei ajatellut asiaa.
- 1. Piti kuolemaa mahdollisena, mutta ei todennäköisenä.
- 2. Piti kuolemaa todennäköisenä tai varmana.

11. Jos lääkkeiden yliannostus: "Pidittekö nauttimaanne lääkemäärää kuolettavaa annosta pienempänä tai suurempana?" "Oliko teillä enempää lääkkeitä?"
Muussa tapauksessa: "Ajattelitko jotain muita itsemurhatapoja, jotka olisivat olleet vähemmän vaarallisia tai vaarallisempia, kuin käyttämäenne menetelmä?"

Käsityksen menetelmän tehokkuudesta

- 0. Vahingoitti itseään vähemmän kuin oletti olevan kohtalokasta tai ei ajatellut asiaa.
- 1. Oli epävarma menetelmän tehokkuudesta tai ajatteli sen saattavan olla kohtalokasta.
- 2. Menetelmän vaarallisuus ylitti potilaan odotukset tai oli yhtäpitävä niiden kanssa.

12. Katsotteko tekonne tarkoituksena olleen itsensä surmaaminen?

Yrityksen vakavuus

- 0. Ei pitänyt yritystä vakavana aikomuksena surmata itseään.
- 1. Oli epävarma yrityksen vakavuudesta.
- 2. Piti tekoaan vakavana yrityksenä surmata itsensä.

13. Mitkä olivat ajatuksenne elämästä ja kuolemasta?

Elämänhalun ambivalenssi

- 0. Ei halunnut kuolla.
- 1. Henkiinjääminen oli yhdentekevää.
- 2. Halusi kuolla.

14. Millaisiksi arvioitte henkiinjäämisen mahdollisuudet, jos saisitte lääketieteellistä apua yrityksen jälkeen?

Käsitykset pelastumisesta

- 0. Piti kuolemaa epätodennäköisenä, mikäli saisi lääketieteellistä hoitoa.
- 1. Oli epävarma olisiko kuolema ollut torjuttavissa lääketieteellisin keinoin.
- 2. Oli varma kuolemastaan lääketieteellisestä hoidosta huolimatta.

15. Kuinka kauan ennen yritystänne olitte päättänyt yrityksen tekemisestä? Olitteko ajatellut sitä jo jonkin aikaa, vai teittekö sen hetken mielijohteesta?

Itsemurha-ajatusten esiintyminen

- 0. Ei itsemurha-ajatuksia, teko hetken mielijohde.
- 1. Suunnitteli yritystä korkeintaan kolme tuntia.
- 2. Suunnitteli yritystä yli kolme tuntia.

Yhteispisteet: _____

SIS-kyselyn tulkintaohje

Pisteet:

0–7 matala intentio

8–12 kohtalainen intentio

13–20 korkea intentio

21+ hyvin korkea intentio