

Miten paljon joudut näkemään vaivaa terveytesi eteen



Kysely | 21.6.2021

Potilaan nimi _____

Pvm _____

Henkilötunnus _____

Tällä kyselyllä selvitetään, millä tavoilla joudut huolehtimaan terveydestäsi ja kuinka nämä toimet vaikuttavat arkeesi.

Kerro, miten vaikeita alla olevat toimenpiteet sinulle ovat:

(Laita rasti siihen ruutuun, joka vastaa sinun kokemustasi parhaiten.)

	Äärimmäisen vaikeaa	Hyvin vaikeaa	Melko vaikeaa	Hieman vaikeaa	Ei vaikeaa	Asia ei koske minua
1. Monien eri lääkkeiden ottaminen	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
2. Sen muistaminen, milloin ja miten lääkkeet pitää ottaa	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
3. Reseptilääkkeiden noutaminen apteekista	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
4. Sairausiesi seuranta (esim. verenpaineesi tai verensokerisi mittaaminen, oireittesi seuranta jne.)	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
5. Terveystieteiden vastaanotto-aikojen sopiminen tai järjesteleminen	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
6. Asioiminen monien eri terveydenhuollon ammattihenkilöiden kanssa	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
7. Terveystieteiden ammattihenkilöiden vastaanotoilla käyminen (esim. vastaanottoajan sovittaminen yhteen työsi kanssa, matkojen järjestäminen jne.)	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
8. Selkeän ja ajan tasalla olevan tiedon hankkiminen sairaudestasi	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
9. Suositeltujen elämäntapamuutosten tekeminen (esim. ruokavalio ja liikunta jne.)	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
10. Se, että joudut tukeutumaan ystäväsi tai perheesi apuun	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

Alkuperäisen lomakkeen copyright: University of Bristol. Lupa suomenkielisen käännöksen julkaisuun saatu.

Tulkintaohje:

Mitä suurempi pistemäärä, sitä raskaampi hoitokuorma:

Ei hoitokuormaa: 0 pistettä

Kohtuullinen hoitokuorma: < 10

Keskiraskas hoitokuorma: 10–22 pistettä

Huomattava hoitokuorma: ≥ 22

Alkuperäisen lomakkeen copyright: University of Bristol. Lupa suomenkielisen käännöksen julkaisuun saatu.