



KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSEN IMPLEMENTOINTISUUNNITELMA: SIEDÄTYSHOITO

22.8.2019

IMPLEMENTOINNIN TAVOITTEET

- 1. Kielenalussiedätyksen mahdollisuudet ovat laajentuneet ja sitä voidaan toteuttaa heinille, koivulle ja pölypunkille.** Koivukielenalussiedätysliuos on tehokas ja turvallinen hoito allergisessa nuhassa aikuispotilailla (A). Kielenalustablettihoito on hyvin siedetty ja vähentää nuha-silmäoireita koivuallergiaa sairastavilla aikuisilla (A). Timoteikielenalussiedätyshoito on tehokas, turvallinen ja hyvin siedetty allergisessa nuhassa aikuispotilailla (A) ja lapsipotilailla (A). Pölypunkki kielenalussiedätyshoito on tehokas, turvallinen ja hyvin siedetty allergisessa nuhassa aikuispotilailla (A) ja ilmeisesti myös lapsilla (B).
- 2. Kielenalussiedätys aloitetaan avoterveydenhuollon yksikössä, kun tietotaidot ja resurssit ovat riittävät.** Ensimmäinen annos otetaan sairaanhoitajan vastaanotolla siten, että lääkäri on paikalla. Myöhemmin potilas annostelee valmisteiden kotonaan kerran päivässä (siedätyshoidon kesto on 3 vuotta). Suosituksesta löytyy potilasohje kielenalussiedätystablettihoidosta sekä kaavio ”Siedätyshoitoalgoritmi hoidon porrastukseen”.
- 3. Ruoka-ainesiedätys on kokeellista hoitoa yliopistosairaaloissa.** Oraalinen ruokasiedätys suurentaa merkittävästi yleisreaktioiden ja paikallisten haittavaikutusten riskiä hoidon aikana (A). Ruoka-ainesiedätystä ei siten suositella hoitomuodoksi tutkimusprotokollien ulkopuolella. Tarvitaan lisää tietoa hoidon turvallisuudesta välttämiseksi ruokavalioon nähden ja lisää pitkäaikaisseurannan tuloksia.

SUOSITUKSEN SISÄLTÄMÄT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

Interaktiivinen kaavio: Nimi/lyhennetty nimi

- Kaavio: Siedätyshoitoalgoritmi hoidon porrastukseen
- Potilasohje pistossiedätyshoidosta
- Potilasohje kielenalussiedätystablettihoidosta

ERIKSEEN TOTEUTETTAVAT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

- Luentomateriaali
- Podcast (tiivistelmä tai potilasversio)
- Potilasversio

VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim
Käypä hoito

Keskeiset viestit suurelle yleisölle

- Kielenalussiedätystä voidaan soveltaa heinille, koivulle ja pölypunkille.
- Ruoka-ainesiedätyksen osalta korostetaan vahvasti, että toistaiseksi kyse on yliopistosairaalassa toteutettavasta kokeellisesta hoidosta.

Tiedottamiskanavat

- Duodecimin some-kanavat
- Päivitysuutinen julkaistaan Käyvän hoidon ja Duodecimin -kotisivuilla sekä Terveysportissa

KOULUTUKSET

Koulutuksen nimi, aika ja paikka

- Tyks:n lastenklinikan astma- ja allergiameeting, 2.10.2019 ja keuhkoklinikan viikkomeeting, 3.12.2019
- KNK-päivät, Tampere, 10.10.2019
- KYS allergiameeting, 20.2.2020