



## KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSEN IMPLEMENTOINTISUUNNITELMA: SKITSOFRENIA

25.3.2020

### IMPLEMENTOINNIN TAVOITTEET

- |   |
|---|
| <p><b>1. Lääkehoito suunnitellaan ja toteutetaan yksilöllisesti haittoja seuraten.</b><br/>Psykoosilääkityksen osalta pyritään tehokkaan oirelievityksen lisäksi pienimpään tehokkaaseen annokseen ja haittavaikutusten minimoimiseen.</p>  |
| <p><b>2. Jo varhaisessa vaiheessa tulee järjestää tuettua kuntoutus- ja työtoimintaa.</b><br/>Psykososiaalisten hoitojen ja kuntoutuksen osio suosituksessa on kauttaaltaan päivitetty. Ammatillinen kuntoutus, elämäntapaohjaus ja laajempi fyysisen terveyden seuranta ovat osa hoitoa.</p>   |
| <p><b>3. Potilaiden fyysistä terveyttä ylläpidetään aktiivisesti.</b><br/>Fyysistä terveyttä tulee seurata ja terveellisiä elämäntapoja tukea. Siten voidaan vaikuttaa muuhun samanaikaissairastavuuteen, joka heijastuu jopa ylikuolleisuutena.</p>  |
| <p><b>4. Potilaille tarjotaan vaikuttavia tukitoimia itsenäistymiseen, jotta he voivat osallistua työelämään ja nuoret opiskeluun.</b><br/>Iso osa potilaista sairastuu nuorina aikuisina. Asumisyksikössä tarjottavan tuen ja itsenäisyyden tulee olla joustavaa, yksilöllistä ja mahdollisuuksien mukaan kuntoutujan valinnan mukaista. Asumisen puitteet tulee järjestää mahdollisimman normaaleiksi, eikä kuntoutujia tule eristää muusta yhteisöstä. Kliinisen kokemuksen perusteella arkielämän taitojen harjoitteluohjelmia voidaan suositella niitä tarvitseville skitsofreniapotilaille, vaikkei niiden vaikuttavuudesta ole riittävästi tutkittua tietoa.</p> |

### SUOSITUKSEN SISÄLTÄMÄT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

- Taulukko 1. Fyysisen terveyden seurantaan liittyvät mittaukset ja verikokeet
- Taulukko 2. Psykoosilääkkeet, haittavaikutukset ja hoidossa huomioitavaa
- Taulukko 5. Psykoosilääkkeiden keskeiset yhteisvaikutukset
- Kuva: Skitsofrenian alueellinen hoitomalli

### ERIKSEEN TOTEUTETTAVAT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

- Luentomateriaali: Diagnosointi ja tutkimukset (päivitetään)
- Luentomateriaali: Hoito ja kuntoutus (päivitetään)
- Potilasversio (päivitetään)



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim  
Käypä hoito

## VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

Keskeiset viestit suurelle yleisölle

- Lääkehoito tulee suunnitella ja toteuttaa yksilöllisesti haittoja seuraten.
- Ammatilliseen kuntoutukseen, elämäntapaohjaukseen ja laajemmin fyysisen terveyden seurantaan tulee kiinnittää erityistä huomiota.
- Potilaiden muuhun samanaikaissairastavuuteen, joka heijastuu jopa ylikuolleisuutena, voidaan vaikuttaa fyysisen terveyden aktiivisella ylläpitämisellä. Lisäksi potilaat tarvitsevat vaikuttavia tukitoimia itsenäistymiseen, voidakseen osallistua työelämään ja nuoret opiskeluun. Iso osa potilaista sairastuu nuorina aikuisina.

Tiedottamiskanavat

- Duodecimin some-kanavat
- Päivitysuutinen julkaistaan Käyvän hoidon ja Duodecimin -kotisivuilla sekä Terveysportissa

## KOULUTUKSET

Koulutuksen nimi, aika ja paikka

- Ehdotettu Psykiatripäiville, syksy 2020