



KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSEN IMPLEMENTOINTISUUNNITELMA: ADHD

24.5.2017

IMPLEMENTOINNIN TAVOITTEET

*Tähän kirjataan suositustyöryhmän **tavoitteet** toimintatapojen muutokselle. Kirjataan vähintään viisi asiaa, joissa kliinisen kokemuksen perusteella on epäsuhtaa suosituksen ja toiminnan välillä.*

<p>1. ADHD:n seulonta ja arviointi kuuluvat aina psykiatrisessa erikoissairaanhoidossa tehtävään tutkimukseen, koska ADHD voi olla taustatekijä esimerkiksi mieliala- tai ahdistuneisuushäiriön takana. Diagnostiseen arvioon tarvitaan mahdollisimman kattavasti tietoa oireiden esiintymisestä ja toimintakyvystä eri tilanteissa sekä psyykkisestä ja fyysisestä terveydentilasta, kehityshistoriasta ja elämäntilanteesta. Oirekyselyt ovat suositeltavia mutta eivät välttämättömiä.</p>
<p>2. Vanhempainohjausryhmiä järjestetään terveydenhuollossa osana ADHD:n hoitoa. Strukturoitu vanhempainohjaus vähentää lapsen ADHD-oireita ja parantaa vanhemman toimintakykyä (B).</p>
<p>3. ADHD-diagnoosin saaneelle ja hänen perheellensä annetaan tietoa eri tukimuodoista ja tarjotaan mahdollisuutta osallistua alueellaan järjestettäviin ensitietopäiviin, ryhmämuotoisiin kuntoutuksiin ja tukiryhmiin riippumatta siitä, missä hoitovastuu on. Koulun ja päiväkodin tukitoimilla on keskeinen osa ADHD-oireisen lapsen ja nuoren toimintakyvyn tukemisessa. Useamman perheenjäsenen ADHD:n hoito ja kuntoutus toteutetaan koordinoitusti. Ryhmämuotoiset kognitiivis-behavioraaliset psykoterapiat vähentävät itse arvioituja ADHD-oireita aikuisilla (B) ja saattavat vähentää nuorten ADHD-oireita (C). Hoidossa yhdistetään usein erilaisia kuntoutusmuotoja (myös erilaisia psykososiaalisia hoitomuotoja) yksilölliseksi kokonaisuudeksi. Neuropsykologinen (tai neuro-psykologisesti orientoitunut psykologinen) tutkimus tulee tehdä aina, kun harkitaan neuropsykologisen kuntoutuksen tarvetta.</p>
<p>4. Lääkehoidon tarve arvioidaan, kun diagnoosi varmistuu. ADHD-oireiden hoitoon on käytettävissä useita erilaisia, tehokkaita lääkkeitä, joiden haittavaikutukset ovat tavallisia, mutta yleensä lieviä. Lääkehoitoa aloitettaessa sovitaan, mitä oireita ja toimintakyvyn muutoksia seurataan. Lääkityksen jatkamisesta päätetään vastaanottokäynnillä noin kolmen kuukauden kuluessa. Lääkehoitoa arvioidaan hyvän hoitovasteen saavuttamisen jälkeen säännöllisesti vähintään kerran vuodessa.</p>
<p>5. Tavoitteena on, että jokaisella SOTE-alueella tai perusterveydenhuollosta vastaavassa yksikössä on selkeä ADHD:n diagnostiikkaa ja hoitoa koskeva ohjeisto ja paikallisen hoitoketjun kuvaus. Työryhmä suosittelee, että kaikista ADHD:n ilmiäsuista käytetään samaa ICD10-koodia F90.0.</p>



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim
Käypä hoito -toimitus

SUOSITUKSEN SISÄLTÄMÄT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

Tähän kirjataan suosituksen materiaalit, jotka esitetään nettisivuilla oikeassa palstassa kohdassa ”Opi ja ota käyttöön”. Linkki voidaan tehdä esimerkiksi kaavioihin, taulukoihin, kuviin ja erilaisiin lisämateriaaleihin, kuten potilasohjeet, kaavakkeet, videot.

- Lisätietoartikkeli: ADHD:n diagnostisen arvion muistilista (nix01779)
- ADHD Rating Scale IV (ADHD-RS-IV)
- Taulukko: ICD-10:n mukaiset ADHD:n (F90.0) diagnoosikriteerit
- Kaavio: ADHD:n diagnostinen kaavio
- Kaavio: ADHD:n hoitokaavio
- Lisätietoartikkeli: Keinoja aikuisille ja nuorille arjen hallinnan parantamiseksi ja ADHD-oireiden hallitsemiseksi
- Lisätietoartikkeli: Vanhemmille annettavat ohjeet ADHD-oireisen lapsen tai nuoren ohjaamisesta

ERIKSEEN TOTEUTETTAVAT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

Tähän kuvataan toteutettavat materiaalit, kuten luentomateriaali, mittarit, julisteet, videot, verkkokurssi

- Luentomateriaalin päivitys
- Videot

VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

Tähän kirjataan suurelle yleisölle suunnatut keskeiset viestit ja suunnitellut tiedottamiskanavat (tiedotustilaisuus, tiedote, päivitysuutinen, KH- uutiskirje, some).

Keskeiset viestit suurelle yleisölle:

- ADHD on yleinen häiriö ja se voidaan diagnosoida lapsuudessa, nuoruudessa tai aikuisuudessa.
- Kaikenikäisten ADHD:n oireet vähenevät sekä psykososiaalisilla hoitomuodoilla, että lääkehoidolla.
- ADHD-oireiden hoitoon on käytettävissä useita erilaisia, tehokkaita lääkkeitä, joiden haittavaikutukset ovat tavallisia, mutta yleensä lieviä.

Tiedottamiskanavat:

- Tiedotustilaisuus 31.5.2017
- Tiedote julkaistaan Käyvän hoidon ja Duodecimin -kotisivuilla sekä Terveysportissa
- Some (Facebook, Twitter)
- KH-uutiskirje

KOULUTUKSET

Tähän kirjataan tiedossa olevat suunnitellut koulutukset (Otsikko, paikka, aika).

- Lastenpsykiatriyhdistyksen syyskoulutuspäivät 13.-14.11.2017
- Duodecimin ja ADHD-liiton terveydenhuoltoalan ammattilaisille kohdennettu koulutustilaisuus ADHD-viikolla 10.10.2017, Helsinki
- Lääkäri 2018 -tapahtuma, ohjelmaehdotus koko päivän seminaarista
- Itä-Suomen lääketiedetapahtumaa 2018, ohjelmaehdotus