



KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSEN IMPLEMENTOINTISUUNNITELMA: KARIES (HALLINTA)

27.8.2020

IMPLEMENTOINNIN TAVOITTEET

- 1. Ammattilaisen tulee motivoida ja sitouttaa potilaita omahoitoon ja terveellisiin elintapoihin.** Säännöllisesti 2 kertaa päivässä hampaansa harjaavilla on vähemmän reikiä hampaissa kuin niillä, jotka harjaavat hampaansa harvemmin kuin 2 kertaa päivässä (A). Säännölliset ruoka-ajat ja monipuolinen ruokavalio suojaavat hampaita reikiintymiseltä (B).
- 2. Mikäli omahoito ei ole riittävää kariesen hallitsemiseksi, tehdään kariesen riskitason arvio ja tarvittaessa vaurioiden pysäytyshoito. Yhdessä potilaan kanssa tehdään yksilöllinen kariesen hallintasuunnitelma.**
- 3. Hammaslääkäreiden ja muun suun terveydenhuollon henkilökunnan tehtävä on ohjeistaa ja opastaa hoivapalveluiden ja pitkäaikaishoidon henkilökuntaa päivittäiseen suuhygieniasta huolehtimiseen.** Tutkimusten mukaan ympärivuorokautisen hoivan asukkaista yli 80 % on keskivaikeasti tai vaikeasti muistisairaita, jolloin he tarvitsevat suunsa puhdistamiseen toisen henkilön apua.
- 4. Fluorin merkitystä kariesen hallinnassa korostetaan ja hampaat suositellaan harjattavaksi fluorihammastahnalla kahdesti vuorokaudessa kahden minuutin ajan (2x2xfluori).** Fluorihammastahnalla vähentää hampaiden reikiintymistä verrattuna fluorittoman tahnalla käyttööseen (A). Suositusta on muutettu alle 3-vuotiaiden osalta siten, että myös heidän hampaansa harjataan kahdesti päivässä pienellä määrällä fluorihammastahnaa (1000–1100 ppm).

SUOSITUKSEN SISÄLTÄMÄT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

- Taulukko 1: Kariesriskin määrittämiseen vaikuttavia tekijöitä
- Riskitekijöiden tarkastuslista (pdf)
- Fluorihammastahnalla käyttösuositus (pdf)
- Kariesen hallintatoimet kotona ja vastaanotolla (pdf)
- Kuva: Dentiinivaurioiden ICDAS luokittelu
- Kuva: Kiilleaurioiden ICDAS luokittelu
- Lisätietoa: Hampaiden ohjattu harjaus päivähoidossa
- Vältä viisaasti -suositus: Fluoridittomat hammastahnat lapsilla ja nuorilla
- Vältä viisaasti -suositus: Suun huuhtelu hampaiden harjauksen jälkeen

ERIKSEEN TOTEUTETTAVAT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim
Käypä hoito

- Luentomateriaali
- Potilasversio

VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

Keskeiset viestit suurelle yleisölle

- Hampaita tulee harjata huolellisesti fluorihammastahnaa käyttäen kahdesti päivässä. Siten saadaan helposti edistettyä hampaiden terveyttä.
- Hampaiden terveys ei ole itsestään selvyys, vaan tarvitaan päivittäisiä toimia. Jokainen voi itse vaikuttaa siihen, tuleeko hampaisiin reikiä vai ei. Myös pikkulapsilla ja ikäihmisillä, jotka eivät itse kykene toteuttamaan suuhygieniaa, on oikeus avustettuun päivittäiseen hyvään suuhygieniaan.
- Reikiintymisen syihin puuttuminen yhdessä ammattilaisen kanssa katkaisee reikiintymiskierteen. Säännöllinen hammashoitokontakti on tärkeä.
- Hampaiden terveys on olennainen osa terveyttä.

Tiedottamiskanavat

- Duodecimin some-kanavat
- Tiedote julkaistaan Apollonian, Käyvän hoidon ja Duodecimin -kotisivuilla sekä Terveysportissa

KOULUTUKSET

- Alliance for caries free future, 14.10.2020 Pohjoismainen kampanjapäivä "Koko Suomi harjaamaan"
- Hammaslääketiedepäivät, 13.11.2020