



## KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSEN IMPLEMENTOINTISUUNNITELMA: SEKSITAUDIT

8.5.2018

### IMPLEMENTOINNIN TAVOITTEET

Tähän kirjataan suositustyöryhmän **tavoitteet** toimintatapojen muutokselle. Kirjataan vähintään viisi asiaa, joissa kliinisen kokemuksen perusteella on epäsuhtaa suosituksen ja toiminnan välillä.

- 1. Tippurin ensisijainen hoito on keftriaksoni (500 mg lihakseen kerta-annoksena) + atsitromysiini 2 g sekä sukupuolielinten että niiden ulkopuolista tippuria hoidettaessa.** Tippurin ilmaantuvuus lisääntyy ja fluorokinoloneja ei suositella käytettäväksi lisääntyneen resistenssin vuoksi. Suomessa todetuista Neisseria gonorrhoeae -kannoista 60 % on fluorokinoloneille resistenttejä.
- 2. Epäselvissä uretriitti- ja servisiittitapauksissa, joissa klamydia ja tippuritartunnat on poissuljettu, tulee erotusdiagnostiikassa huomioida Mycoplasma genitalium.** Mycoplasma genitalium on uusi tunnistettu oireilua aiheuttava seksitautimikrobi. Se muistuttaa kliiniseltä kavaltaan klamydiainfektiota ja voi esiintyä samanaikaisesti klamydian kanssa.
- 3. Naisilla klamydian ja tippurin diagnosoimiseksi suositellaan emättimestä tikulla otettavaa näytettä. Näytteen voi ottaa itse.** Naisilla ensivirtsanäytteen tutkiminen antaa huomattavasti huonomman herkkyuden kuin kohdunkaulan limakalvonäytteen tutkiminen. Esim. Naisilla klamydiatartunnoista voi jäädä jopa 10% löytymättä ensivirtsanäytteestä.
- 4. Tartuntavasta riippuen tikkunäyte otetaan tarvittaessa myös muualta** (peräsuoli, nielu, silmän sidekalvo).
- 5. Tartuntatautilakia on muutettu.**
  - Hoitava lääkäri on ensisijaisesti vastuussa siitä, että yleisvaarallista tai valvottavaa tartuntatautia sairastava ja muut mahdollisesti tartunnan saaneet saatetaan tutkimukseen ja hoitoon.
  - Yleisvaarallisista ja valvottavista tartuntataudeista tulee hoitavan lääkärin tehdä ilmoitus Terveyden ja hyvinvoinnin laitokselle (THL) seitsemän vuorokauden kuluessa tartunnan toteamisesta
  - Seksiteitse tarttuvien tautien osalta poikkeuksena on klamydia, josta ilmoituksen tekee vain tutkimuksen suorittanut laboratorio.

### SUOSITUKSEN SISÄLTÄMÄT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

Tähän kirjataan suosituksen materiaalit, jotka esitetään nettisivuilla oikeassa palstassa kohdassa ”Opi ja ota käyttöön”. Linkki voidaan tehdä esimerkiksi kaavioihin, taulukoihin, kuviin ja erilaisiin lisämateriaaleihin, kuten potilasohjeet, kaavakkeet, videot.

- Lisätietoartikkeli: Ohjeita näytteiden otosta epäiltäessä sukupuolitauteja
- Malli kutsukirjeestä mahdollisesti tartutetuille kumppaneille



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim  
Käypä hoito

- Haastattelulomake tartuntariskin ja -ajankohta selvittämiseksi luotettavan näytteidenoton suunnittelua varten
- Taulukko: Taaksepäin kartoitettavat ajanjaksot taudeittain
- Taulukko: Seksitautitestit ja niiden aikaisin näytteenottoajankohta oireettomalta mahdollisen tartunnan jälkeen
- Taulukko. Bakteerien aiheuttamien seksitautien hoitovaihtoehdot
- Taulukko: Genitaalisherpeksen hoitosuositus
- Potilasohje: Klamydiapotilaan ohje

### ERIKSEEN TOTEUTETTAVAT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

*Tähän kuvataan toteutettavat materiaalit, kuten luentomateriaali, mittarit, julisteet, videot, verkkokurssi*

- Luentomateriaali, päivitetään

### VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

*Tähän kirjataan suurelle yleisölle suunnatut keskeiset viestit ja suunnitellut tiedottamiskanavat (tiedotustilaisuus, tiedote, päivitysuutinen, KH-uutiskirje, some).*

Keskeiset viestit suurelle yleisölle

- Kondomi on paras tapa suojautua seksitaudeilta.
- Naisilla klamydian ja tippurin diagnosoimiseksi suositellaan emättimestä tikulla otettavaa näytettä. Näytteen voi ottaa itse.

Tiedottamiskanavat

- Tiedote julkaistaan Käyvän hoidon ja Duodecimin kotisivuilla sekä Terveysportissa
- Some (Facebook, Twitter)

### KOULUTUKSET

*Tähän kirjataan tiedossa olevat suunnitellut koulutukset (Otsikko, paikka, aika).*

- Lääkäri 2018, Helsinki 1/2018
- Itä-Suomen Lääketiede 2018