



## KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSEN IMPLEMENTOINTISUUNNITELMA: KOSTEUS- JA HOMEVAURIOISTA OIREILEVA POTILAS

27.9.2016

### IMPLEMENTOINNIN TAVOITTEET

Tähän kirjataan suositustyöryhmän **tavoitteet** toimintatapojen muutokselle. Kirjataan vähintään viisi asiaa, joissa kliinisen kokemuksen perusteella on epäsuhtaa suosituksen ja toiminnan välillä.

1. Kosteusvauriot tulee pyrkiä korjaamaan ja niiden synty ehkäisemään, koska näin voidaan vähentää hengitystieoireilua ja ylläpitää rakennuksen kuntoa. Rakennuksen kosteusvaurio on yksi hengitystieoireiden ja astman riskitekijä.
2. Oireiden ja sairauksien diagnostiikka, erotusdiagnoosi ja hoito aloitetaan hoitosuosituksen mukaisesti riippumatta siitä, voidaanko oireiden taustalla osoittaa tai olettaa olevan rakennuksen kosteusvaurio.
3. Potilaalta tulee kysyä hänen havaintojaan kosteus- tai homevaurioista koti- tai työympäristössä, ja selvittää oireiden ajallista yhteyttä rakennuksessa oleskeluun. Jos rakennuksessa epäillään kosteusvaurioita, tulee rakennuksessa tehdä asianmukaiset rakennustekniset tutkimukset
4. Rakennuksen sisäilman rooliin potilaan oireessa tai sairaudessa ei tule ottaa kantaa ilman, että käytettävissä on asiantuntijan lausunto siitä, onko rakennuksessa merkittävä kosteus- ja homevaurio.
5. Vahvan potilas-lääkärisuhteen ylläpitämiseen tulee panostaa.

### SUOSITUKSEN SISÄLTÄMÄT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

Tähän kirjataan suosituksen materiaalit, jotka esitetään nettisivuilla oikeassa palstassa kohdassa ”Opi ja ota käyttöön”. Linkki voidaan tehdä esimerkiksi kaavioihin, taulukoihin, kuviin ja erilaisiin lisämateriaaleihin, kuten potilasohjeet, kaavakkeet, videot.

- Taulukko: Keskeiset toimijat rakennuksen kosteusvaurio-ongelman selvittelyssä

### ERIKSEEN TOTEUTETTAVAT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

Tähän kuvataan toteutettavat materiaalit, kuten luentomateriaali, mittarit, julisteet, videot, verkkokurssi

- Luentomateriaali
- Potilasohje ”Käytännön ohjeita epäiltäessä kosteus- ja homevaurioita”

### VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

Tähän kirjataan suunnitellut tiedottamiskanavat (tiedotustilaisuus, tiedote, päivitysuutinen, KH- uutiskirje, some).

- Tiedotustilaisuus 27.9.2016
- Tiedote julkaistaan Käyvän hoidon ja Duodecimin -kotisivuilla sekä Terveysportissa
- Some (Facebook, Twitter)



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim  
Käypä hoito

- KH-utiskirje

## KOULUTUKSET

*Tähän kirjataan tiedossa olevat suunnitellut koulutukset (Otsikko, paikka, aika).*

- Ehdotukset tehty alueellisille lääkäripäiville 2017