



KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSEN IMPLEMENTOINTISUUNNITELMA: ITSEMURHIEN EHKÄISY JA ITSEMURHAA YRITTÄNEEN HOITO

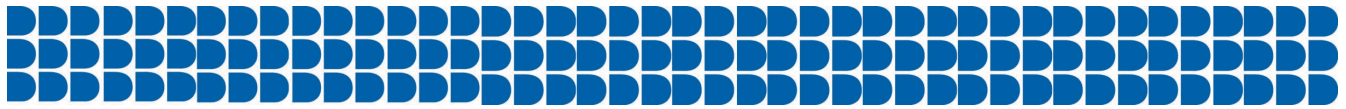
PVM 8.1.2020

IMPLEMENTOINNIN TAVOITTEET

1. Somaattisen akuuttihoiton jälkeen psykiatrian erikoislääkäri tai psykiatria- perehtynyt lääkäri arvioi itsemurhaa yrittäneen potilaan.
2. Mielenterveyden häiriöt ja päihdeongelmat tulee diagnosoida ja hoitaa hyvin itsemurhayritysten ja itsemurhien ehkäisemiseksi. Itsemurhaa yrittänyt nuori kuuluu aina erikoissairaanhoidon arvioon.
3. Psykiatrisen tilan arvioinnissa käydään läpi itsemurhayritykseen johtanut tapahtumaketju potilaan kertomana, esimerkiksi avoimien kysymysten avulla.
4. Itsemurhayrityksen jälkeisen hoidon tulee olla aktiivista ja viiveetöntä. Sen intensiteetti perustuu huolelliseen tilannearvioon niin ajankohtaisesta itsetuhoisuudesta kuin akuuteista psykiatrisista ja psykososiaalisista tarpeista. Itsemurhaa yrittäneen psykiatrisen jatkohoito voidaan useimmiten toteuttaa psykiatrisessa avohoidossa.
5. Psykiatrisen perussairauden hyvän hoidon lisäksi itsemurhayritystä tulee hoitaa myös erillisenä itselle haitallisena toimintamallina.
6. Itsetuhoisuuteen kohdennetut psykososiaaliset hoidot ja toimintamallit voivat vähentää itsemurhayrityksen uusimisen vaaraa kaikissa ikäryhmissä. Niitä ovat: <ul style="list-style-type: none">• kognitiivis-behavioraaliset terapiat• turvasuunnitelma• Linity/Assip• dialektinen käyttäytymisterapia (DKT) epävakaa persoonallisuuden yhteydessä
7. Biologisten hoitojen kohdentaminen (lääkehoidot, sähköhoito (ECT) tulee arvioida yksilöllisesti ja häiriökohtaisesti.
8. Itsemurhaa yrittäneen potilaan ja läheisten hoidossa on tärkeä ylläpitää realistista toivoa.

SUOSITUKSEN SISÄLTÄMÄT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

- Kaavio: Itsemurhaa yrittäneen potilaan hyvän psykiatrisen arvioinnin ja alkuhoidon malli
- Kaavio: Itsemurhariskiä vaikuttavia tekijöitä kuvaava malli
- Turvasuunnitelma-lomake (suomi, ruotsi, englanti)
- Turvasuunnitelman lyhyt tarkistuslista
- Turvasuunnitelmaopas



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim
Käypä hoito

- SIS – Suicide Intent Scale (Itsemurhaa yrittäneen arviointilomake)
- C-SSRS-oirekartoitustilomake (lomakkeet lähtötilanteeseen ja seurantaan)

ERIKSEEN TOTEUTETTAVAT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

- Luentomateriaali
- Podcast (tiivistelmä)
- Potilasversio

VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

Keskeiset viestit suurelle yleisölle

- Mielen terveyden häiriöt ja päihdeongelmat tulee diagnosoida ja hoitaa hyvin itsemurhayritysten ja itsemurhien ehkäisemiseksi. Itsemurhaa yrittänyt nuori kuuluu aina erikoissairaanhoidon arvioon.
- Itsemurhayrityksen jälkeisen hoidon tulee olla aktiivista ja viiveetöntä. Sen intensiteetti perustuu huolelliseen tilannearvioon niin ajankohtaisesta itsetuhoisuudesta kuin akuuteista psykiatrisista ja psykososiaalisista tarpeista. Itsemurhaa yrittäneen psykiatrinen jatkohoito voi useimmiten toteutua psykiatrisessa avohoidossa
- Itsemurhaa yrittäneen potilaan ja läheisten hoidossa on tärkeää ylläpitää realistista toivoa.

Tiedottamiskanavat

- Duodecimin some-kanavat
- Tiedote julkaistaan Käyvän hoidon ja Duodecimin -kotisivuilla sekä Terveystieteissä

KOULUTUKSET

Koulutuksen nimi, aika ja paikka

- Lääkäri 2020, Helsinki, Itsemurhien ehkäisy ja itsemurhaa yrittäneen henkilön hoito, uusi Käypä hoito -suositus
- Tampereen Lääkäripäivät 2020, AHDISTAA! – psykiatria perusterveydenhuoltoon -sessio, läkkään psykiatrian lääketiede
- Verkkokoulutus Oppiporttiin tekeillä