Kroonisen verenpainetaudin ja raskaushypertension hoitokaavio

Kaavio | 2.12.2021

Neuvolaseuranta

Krooninen verenpainetauti

Ennen raskautta
- vaihda verenpaineläkitys tarvittaessa raskauteen sopivaksi: ensisijaisesti labetaloli, nifedipiini
- vasta-aiheisia: angiotensiinikonvertaasin estäjät ja angiotensiinireseptorin salpaajat

Verenpaine toistuvasti ≥ 140/90 mmHg ennen raskausviikkoa 20^{+0}

Tarjotaan mini-ASA-profylaksiaa 100 mg x 1/vrk iltaisin raskausviikolta 12^{+0}(–16^{+0}) lähtien raskausviikolle 36^{+0} saakka
Verenpaineläkitys voi joskus olla mahdollista keskeyttää

JA

Ohjaa verenpaineen kotimittaukset: tavoiteverenpaine < 150/100 mmHg

Raskaushypertensio
- verenpaine toistuvasti ≥ 140/90 mmHg raskausviikon 20^{+0} jälkeen

- vaikea verenpaineen nousu: verenpaine ≥ 150–160/105–110 mmHg
- oireinen liitännäispre-eklampsia kroonisen verenpainetaudin yhteydessä
- raskaushypertension muuttuminen vaikea-asteiseksi pre-eklampsiaksi

Lähete erikoissairaanhoitoon:
- poliklinikkaan kutsumisen kiireellisyyteen vaikuttavat kroonisen verenpainetaudin vaikeus ja sen mahdolliset komplikaatiot, muut perussairaudet ja aiempi raskaushistoria
- vaikea verenpaineen nousu, oireinen liitännäispre-eklampsia tai vaikea-asteinen pre-eklampsia – päivystyksellinen arvio erikoissairaanhoidossa

Neuvola/erikoissairaanhoito

- verenpaineläkityksen aloitus viimeistään, kun verenpaine toistuvasti > 150/100 mmHg
- seurannassa huomioi verenpaineen vaikeutuminen, liitännäispre-eklampsian ilmaantuminen tai raskaushypertension muuttuminen pre-eklampsiaksi
- liitännäispre-eklampsiassa tai raskaushypertension muuttuessa pre-eklampsiaksi seuranta ja hoito noudattavat pre-eklampsian hoito-ohjeita

Synnytyksen jälkeen

Neuvola/erikoissairaanhoito

Raskaushypertensio:
- verenpaineläkityksen vähentäminen, kun verenpaine ≤ 130/85 mmHg
- verenpaineen tulisi normalisoitua 12 viikkoon mennessä synnytyksen jälkeen

Krooninen verenpainetauti:
- synnytyksen jälkeen voidaan siirtyä ennen raskautta käytössä olleeseen lääkitykseen (angiotensiinireseptorin salpaajia, tiatsidia ja tiatsidin kaltaisia diureetteja ei suositella imetyksen aikana)
- lääkityksellä tavoite kotona mitattuna verenpaine ≤ 135/85 mmHg
- jos krooninen verenpainetauti on diagnosoitu ensimmäisen kerran raskauden aikana, anna synnyttäjälle elintapaohjeet ja ohjaa säännölliseen pitkäaikaisseurantaan perusterveydenhuoltoon

Perustuu 2.12.2021 julkaistuun Käypä hoito -suositukseen
Raskaudenaikainen kohonnut verenpaine ja pre-eklampsia

© Suomalainen Lääkäriseura Duodecim