

*Tervetuloa mukaan laatimaan Käypä hoito -suositusta!
Tässä sinulle tietoa hoitosuosituksista ja niiden laatimisesta.*



Mitä Käypä hoito -suositukset ovat ja miten niitä laaditaan?

Käypä hoito -suositukset ovat riippumattomia, tutkimusnäyttöön perustuvia kansallisia hoitosuosituksia. Ne sisältävät tiiviissä muodossa tietoa eri sairauksien hoidosta. Terveystieteiden ammattilaiset käyttävät hoitosuosituksia muun muassa, kun he suunnittelevat hoitoa potilaan kanssa. Hoitosuosituksia eivät kuitenkaan korvaa terveydenhuollon ammattilaisen omaa arviota yksittäisen potilaan parhaasta hoidosta hoitopäätöksiä tehtäessä.

Luotettava tieto on hoidon perusta

Kansallisia hoitosuosituksia laaditaan, jotta terveydenhuollon ammattilaisilla olisi työnsä tueksi ajantasaista tietoa. Suositusten pohjana käytetään korkealaatuista tutkimusta ja vankkaa asiantuntemusta.

Käypä hoito -suosituksia on yli sadasta yleisestä terveysongelmasta

Hoitosuosituksia laaditaan aiheista, jotka ovat merkittävä ongelma kansanterveydelle ja joiden hoidosta tarvitaan lisää tietoa. Voit tutustua hoitosuosituksiin osoitteessa kaypahoito.fi.

Hoitosuosituksen laatii asiantuntijoista koottu työryhmä

Lääkäriseura Duodecimissa toimii Käypä hoito -toimitus, joka kokoaa jokaiselle hoitosuositukselle asiantuntijatyöryhmän. Työryhmän jäsenet arvioivat, kuinka luotettavaa ja yleistettävää on sairauden hoidosta saatavilla oleva tieto. Työryhmä antaa suosituksia siitä, miten tutkimuksesta saatua tietoa voidaan soveltaa suomalaisessa terveydenhuollossa.

Hoitosuosituksen laatiminen kestää yleensä kaksi vuotta ja päivittäminen vuoden

Tänä aikana työryhmä kokoontuu muutamia kertoja. Tapaamiskertojen välillä työryhmän jäsenet keräävät tietoa ja kirjoittavat hoitosuositusluonnoksen. Ennen kuin suositus julkaistaan osoitteessa kaypahoito.fi, käy se muiden asiantuntijoiden, kuten terveydenhuollon ammattilaisten, viranomaisten ja potilasjärjestöjen, kommentoitavana.

Potilaiden kokemukset auttavat hoitosuosituksen laatijoita

Käypä hoito -suosituksiin tarvitaan tutkitun tiedon rinnalle myös potilaiden kokemustietoa. Sinulla on potilaana tai potilaan edustajana kokemuksellista tietoa siitä, miten sairaus vaikuttaa sinun tai läheistesi arkeen ja mitä pidät sairauden hoidossa tärkeänä. Kun osallistut hoitosuosituksen laatimiseen, saat uusinta tietoa terveysongelman hoidosta ja pääset vaikuttamaan hoitosuosituksen sisältöön.

Et tarvitse erikoisosaamista osallistuaksesi

Osallistuaksesi Käypä hoito -suosituksen laatimiseen et tarvitse laajaa tietopohjaa tai koulutusta aiheesta. Oma kokemuksesi on tärkein, kiitos että jaat sen!

LISÄÄ TIETOA JA TUKEA

[Potilasedustajien käsikirja](#)

Potilaiden osallisuutta tukeva toimittaja Kirsi Tarnanen
p. 050 595 6792
kirsi.tarnanen@duodecim.fi



DUODECIM
KÄYPÄ HOITO