

Svampen *Trichophyton rubrum* är den vanligaste orsaken till fotsvamp (*tinea pedis*). Fotsvampen finns i allmänhet i de yttersta eller två yttersta mellanrummen mellan tårna på lilltåns sida.

SYMPTOM

Huden mellan tårna

- rodnar, kan vara söndrig, flaga eller spricka upp
- kliar



Fotsvamp i mellanrummen mellan tårna. Fotsvamp förekommer mest i mellanrummet mellan lilltån och den fjärde tån. Svampen frodas i de fuktiga mellanrummen och följden är att huden spricker upp.

NÄR ÄR DET SKÄL ATT UPPSÖKA LÄKARE?

- om infektionen har spridit sig till fotsulorna
- om fotsvampen förekommer tillsammans med svamp i ljumskvecken
- om egenvården inte hjälper
- du misstänker svampinfektion i tånaglarna

TYPISK FOTSVAMP KAN DU BEHANDLA SJÄLV

För behandling av fotsvamp rekommenderas svampläkemedlen terbinafin eller något azolderivat eftersom de verkar vara effektivast. Använd terbinafinsalva eller gel en gång om dagen under en vecka. Terbinafin förekommer också i engångsdoser som appliceras på huden i lösningsform.

Om du använder ett azolläkemedel ska det, beroende på preparatet, användas en till tre gånger om dagen under två till sex veckor. Behandlingen med ett azolderivat bör fortsättas ännu en till två veckor efter det att hudsymtomen har försvunnit. På så sätt försöker man förhindra att besvären kommer tillbaka. En salva som innehåller både svampmedicin och kortikosteroid kan göra att symtomen försvinner snabbare, men kortikosteroiden inverkar inte på läkningen av den egentliga svampinfektionen.

OBSERVERA

- Behandlingstiderna för fotsvamp beror på läkemedlet: terbinafin dödar svampcellerna och azolderivat förhindrar svampcellernas tillväxt. De olika långa behandlingstiderna beror på detta.
- Du kan behandla fotsvamp själv, men för andra svampinfektioner behövs en fastställd diagnos, alltså ett läkarbesök.

- Om det behövs ett prov för att säkerställa diagnosen kan det tas först två veckor efter avslutad behandling med svampmedicin.
- Risken för samverkan med andra läkemedel är liten för svampmedicin som appliceras på huden, men också vid behandling av fotsvamp är det skäl att vara försiktig, speciellt om du använder det blodförtunnande läkemedlet warfarin samtidigt med ett azolderivat.

LÄKEMEDEL	LÄKEMEDELSFORM	DOSERING (MAXIMIDOS / DYGN, ANVÄNDNINGSTID)	OBSERVERA
Terbinafin	Emulsionskräm	En gång om dagen i en vecka.	
	Emulsionsgel		
	Aerosollösning på huden		
	Lösning på huden	Engångsdos	
Azolderivat			
Ketokonazol	Emulsionskräm	En gång om dagen i två till sex veckors tid	Används ännu en till två veckor efter att de synliga hudsymtomen har försvunnit. Blödningsrisken ökar också vid lokalbehandling med azol om blodförtunningsmedlet warfarin används samtidigt.
Klotrimazol	Emulsionskräm	Två till tre gånger om dygnet under tre till fyra veckor	
Mikonazol	Emulsionskräm Puder	Två gånger om dygnet under två till sex veckor	
Tiokonazol	Emulsionskräm Puder	En till två gånger om dygnet under fyra till sex veckor	

MERA INFORMATION OM ÄMNET

Terveyskirjasto (på finska): [Jalkasilsa \(jalkasieni\)](#), [Ihon ja kynsien sieni-infektiot](#) och [Jalkojen pesu ja kuivaus](#)