

Jästinfektion i slidan är en bekant åkomma för många kvinnor. Infektionen orsakas nästan alltid av jästsvampen *Candida albicans*, som normalt finns på slidans slemhinna och som har förökats sig för mycket. Då motståndskraften är nedsatt av en eller annan anledning eller om man är på en antibiotikakur kan man få en jästsvampsinfektion lättare än annars. Det är också vanligare med jästsvampsinfektioner hos personer med diabetes och under graviditet.

SYM TOM

- Kraftig klåda, sveda eller irritation i de yttre könsorganen
- Vitflytningen är ljus, luktfri, grynig och klibbar vid slidväggarna
- Små sår och rodnad på slidans slemhinnor kan också förekomma



NÄR ÄR DET SKÄL ATT UPPSÖKA LÄKARE?

- Symtomen kommer för första gången eller de återkommer ofta
- Du är under 16 eller över 60 år gammal
- Du har oregelbunden blodig eller illaluktande flytning, smärta i nedre delen av buken eller feber
- Vid misstanke om könssjukdom eller då det förekommer blåsor på könsorganen
- Partnern har också symtom
- Urineringssvårigheter i samband med symtomen
- Egenvård har inte lindrat symtomen på tre dygn eller botat dem på en vecka
- En brännande känsla och irritation eller förvärrade symtom under behandling

OM ÅKOMMAN ÄR BEKANT KAN DU SKÖTA JÄSTINFEKTIONEN MED SJÄLVMEDICINERINGSPREPARAT

Om du har haft en jästsvampsinfektion i slidan tidigare och du känner igen symtomen kan du behandla infektionen med läkemedel för självmedicinering från apoteket.

Behandlingen kan bestå av vaginaltabletter som sätts i slidan eller tabletter som tas via munnen. Båda är lika effektiva om du använder dem enligt doseringsföreskrifterna. Du kan dessutom använda vaginalkräm för att lindra klådan i de yttre könsorganen.

Under graviditet kan jästsvampsinfektion i slidan behandlas med klotrimazol som sätts i slidan, men du bör först diskutera saken med till exempel rådgivningens hälsovårdare. Läkemedlet sätts i slidan med fingrarna utan applikator.

OBSERVERA

Risken för samverkan mellan svampmedicin som stryks på huden eller slemhinnorna och andra läkemedel är liten. Det är ändå skäl att vara försiktig om man använder andra läkemedel samtidigt som en svampinfektion i slidan behandlas. Om du är osäker, fråga en yrkesperson – till exempel apotekspersonalen.

LÄKEMEDEL	LÄKEMEDELSFORM	STYRKA	DOSERING (MAXIMIDOS/DYGN, ANVÄNDNINGSTID)	OBSERVERA
Mikonazol	Vaginaltablett	400 mg	En vaginaltablett djupt i slidan varje kväll under tre dygn	Behandlingen kan vid behov upprepas
	Vaginalkräm	2 %	En fylld applikator vaginalkräm i slidan varje kväll under en vecka	Bruksanvisningen för applikatorn finns i förpackningen Behandlingen bör fortsättas också under menstruationen
Klotrimazol	Vaginaltablett	200 mg	En vaginaltablett djupt i slidan varje kväll under tre dygn	Bör inte användas under menstruation
	Mjuk vaginalkapsel	500 mg	En vaginalkapsel som engångsdos på kvällen före läggdags	Bör inte användas under menstruation
	Vaginalkräm	20 mg/g	En applikator vaginalkräm på kvällen tre kvällar i rad före läggdags	Bör inte användas under menstruation
	Kombinationspreparat (vaginaltablett och vaginalkräm)	500 mg 10 mg/g	En vaginaltablett som engångsdos på kvällen före läggdags; vaginalkräm utvärtes två-tre gånger per dygn under en till två veckor	Bör inte användas under menstruation
Flukonatzol	Kapsel	150 mg	Engångsdos via munnen	

MERA INFORMATION OM ÄMNET

Terveyskirjasto: (på finska) [Emättimen hiivatulehdus](#)



DUODECIM
KÄYPÄ HOITO

God medicinsk praxis-rekommendationerna är oberoende nationella vårdrekommendationer som grundar sig på forskningsevidens. Denna patientrekommendation baserar sig på God medicinsk praxis-rekommendationen [Självmedicinering \(www.käypähoito.fi\)](http://www.käypähoito.fi).