DAN-PSS-1-oirekysely

Haastattelulomake

Tämä kysely koostuu kahdenlaisista kysymyksistä:

- A-kysymyksissä kysytään, kuinka voimakas oire on, ja
- B-kysymyksissä kysytään, kuinka paljon Teille on haittaa oireesta.

Vastatkaa jokaisen 12 kysymyksen kohdalla, kuinka voimakas ja kuinka häiritsevä kyseinen oire on merkitsemällä rasti siihen ruutuun, joka parhaiten kuvaa omaa tilannettanne. Mikäli olette A-kysymykseen merkinnyt rastin kohtaan "0", jättäkää vastaamatta B-kysymykseen.

Kysymykset koskevat viimeksi kulunutta 2 viikkoa.

1A Täytyykö virtsaamisen alkamista odottaa?

- ☐ Ei koskaan (0 p)
- ☐ Harvoin (1 p)
- ☐ Usein (2 p)
- ☐ Aina (3 p)

1B Mikäli joudutte odottamaan virtsaamisen alkamista, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Vähän (1 p)
- ☐ Kohtalaisesti (2 p)
- ☐ Hyvin paljon (3 p)

Pisteet
Tulo A x B = ☐

2A Tuleeko virtsa omasta mielestänne:

- ☐ Normaalisti (0 p)
- ☐ Heikosti (1 p)
- ☐ Hyvin heikosti (2 p)
- ☐ Tipoittain (3 p)

2B Mikäli virtsa tulee heikosti, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Vähän (1 p)
- ☐ Kohtalaisesti (2 p)
- ☐ Hyvin paljon (3 p)

Pisteet
Tulo A x B = ☐

3A Tuntuuko, että virtsatessanne rakko tyhjenee täysin?

- ☐ Aina (0 p)
- ☐ Usein (1 p)
- ☐ Harvoin (2 p)
- ☐ Ei koskaan (3 p)

3B Mikäli tuntuu, ettei rakko tyhjene täysin, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Vähän (1 p)
- ☐ Kohtalaisesti (2 p)
- ☐ Hyvin paljon (3 p)

Pisteet
Tulo A x B = ☐

4A Joudutteko ponnistamaan virtsaamisen aloittamiseksi ja/tai jatkamiseksi?

- ☐ Ei koskaan (0 p)
- ☐ Harvoin (1 p)
- ☐ Usein (2 p)
- ☐ Aina (3 p)

4B Mikäli joudutte ponnistelemaan, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Vähän (1 p)
- ☐ Kohtalaisesti (2 p)
- ☐ Hyvin paljon (3 p)

Pisteet
Tulo A x B = ☐

Meyhoff HH, Hald T, Nordling J et al. A new patient weighted symptom score system (DAN-PSS-1). Clinical assessment of indications and outcomes of transurethral prostatectomy for uncomplicated benign prostatic hyperplasia. Scand J Urol Nephrol 1993;27(4):493-9.

DAN-PSS-1-oirekysely

5A Tippuuko virtsaa vielä, vaikka luulitte virtsaamisen loppuneen (jälkitippuminen)?

- ☐ Ei koskaan (0 p)
- ☐ Kyllä, WC:ssä (1 p)
- ☐ Hieman alushousuihin (2 p)
- ☐ Runsaasti alushousuihin (3 p)

5B Mikäli jälkitippumista esiintyy, vaikka luulitte virtsaamisen loppuneen, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Vähän (1 p)
- ☐ Kohtalaisesti (2 p)
- ☐ Hyvin paljon (3 p)

Pisteet
Tulo A x B = ☐

Tyhjenemisoireet (kys. 1-5) yht. ☐

6A Mikä on pisin aika kahden virtsaamisen välillä noustuanne aamulla ylös ja ennen kuin menette illalla nukkumaan?

- ☐ Yli 3 tuntia (0 p)
- ☐ 2-3 tuntia (1 p)
- ☐ 1-2 tuntia (2 p)
- ☐ Alle tunnin (3 p)

6B Mikäli joudutte virtsaamaan usein, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Vähän (1 p)
- ☐ Kohtalaisesti (2 p)
- ☐ Hyvin paljon (3 p)

Pisteet
Tulo A x B = ☐

7A Kuinka monta kertaa joudutte virtsaamaan yön aikana?

- ☐ 0 kertaa (0 p)
- ☐ 1-2 kertaa (1 p)
- ☐ 3-4 kertaa (2 p)
- ☐ 5 kertaa tai useammin (3 p)

7B Mikäli joudutte virtsaamaan yön aikana, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Vähän (1 p)
- ☐ Kohtalaisesti (2 p)
- ☐ Hyvin paljon (3 p)

Pisteet
Tulo A x B = ☐

8A Tuleeko teille äkillinen virtsaamistarve?

- ☐ Ei koskaan (0 p)
- ☐ Harvoin (1 p)
- ☐ Usein (2 p)
- ☐ Aina (3 p)

8B Mikäli Teille tulee äkillinen virtsaamistarve, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Vähän (1 p)
- ☐ Kohtalaisesti (2 p)
- ☐ Hyvin paljon (3 p)

Pisteet
Tulo A x B = ☐

9A Tuleeko virtsaamisen tarve niin voimakkaana, että virtsa karkaa ennen kuin ehditte WC:hen?

- ☐ Ei koskaan (0 p)
- ☐ Harvoin (1 p)
- ☐ Usein (2 p)
- ☐ Aina (3 p)

9B Mikäli ette pysty pidättelemään virtsaa kunnes ehditte WC:hen, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Vähän (1 p)
- ☐ Kohtalaisesti (2 p)
- ☐ Hyvin paljon (3 p)

Pisteet
Tulo A x B = ☐

Meyhoff HH, Hald T, Nordling J et al. A new patient weighted symptom score system (DAN-PSS-1). Clinical assessment of indications and outcomes of transurethral prostatectomy for uncomplicated benign prostatic hyperplasia. Scand J Urol Nephrol 1993;27(4):493-9.

DAN-PSS-1-oirekysely

10A Tuntuuko virtsatessa kipua tai poltetta?

- ☐ Ei koskaan (0 p)
- ☐ Harvoin (1 p)
- ☐ Usein (2 p)
- ☐ Aina (3 p)

10B Mikäli virtsatessa tuntuu kipua tai poltetta, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Vähän (1 p)
- ☐ Kohtalaisesti (2 p)
- ☐ Hyvin paljon (3 p)

Pisteet
Tulo A x B = ☐

Seuraavat kysymykset (11 ja 12) eivät koske jälkitippumista.

11A Karkaako virtsaa fyysisen ponnistuksen aikana (esim. yskiessä, aivastaessa, nostaessanne jotain)?

- ☐ Ei koskaan (0 p)
- ☐ Harvoin (1 p)
- ☐ Usein (2 p)
- ☐ Aina (3 p)

11B Mikäli virtsaa karkaa fyysisen ponnistuksen aikana, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Vähän (1 p)
- ☐ Kohtalaisesti (2 p)
- ☐ Hyvin paljon (3 p)

Pisteet
Tulo A x B = ☐

12A Karkaako virtsaa ilman fyysistä ponnistusta ja ilman virtsaustarvetta?

- ☐ Ei koskaan (0 p)
- ☐ Harvoin (1 p)
- ☐ Usein (2 p)
- ☐ Aina (3 p)

12B Mikäli virtsaa karkaaa ilman virtsaustarvetta ja fyysistä ponnistusta, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Vähän (1 p)
- ☐ Kohtalaisesti (2 p)
- ☐ Hyvin paljon (3 p)

Pisteet
Tulo A x B = ☐

Kertymisoireet (kys. 6-12) yht. ☐

Tyhjenemis- ja kertymisoireet yht. ☐

0-7 pistettä: lievät oireet
8-18 pistettä: keskivaikeat oireet
19 pistettä tai yli: vaikeat oireet

Meyhoff HH, Hald T, Nordling J et al. A new patient weighted symptom score system (DAN-PSS-1). Clinical assessment of indications and outcomes of transurethral prostatectomy for uncomplicated benign prostatic hyperplasia. Scand J Urol Nephrol 1993;27(4):493-9.