

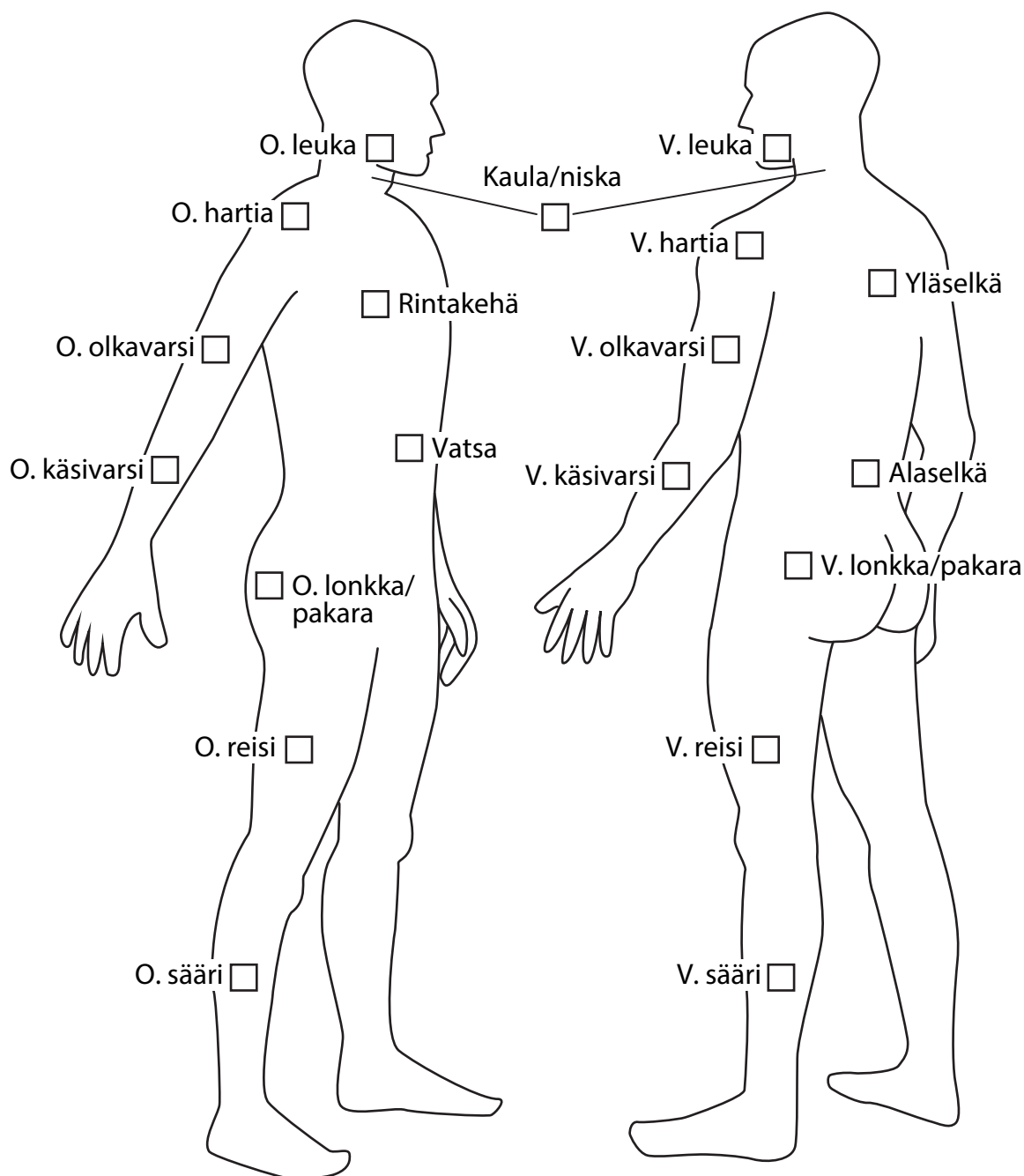
Nimi _____

KIPUOIREKYSELY

Syntymäaika _____

Pvm / 20 _____

1. Merkitse rastilla kuvan ruutuihin ne kehon kohdat, joissa Sinulla on **viimeksi kuluneen viikon aikana** esiintynyt kipua tai arkuutta (o = oikea, v = vasen). Laske yhteen rastien lukumäärä ja kirjoita se alalaidassa olevalle viivalle.



Rastien lukumäärä yhteensä _____

- 2.** Missä määrin seuraavat oireet ovat vaivanneet Sinua **viimeksi kuluneen viikon aikana**? Ympyröi kunkin ongelman vaikeusastetta parhaiten kuvaava numero ja laske ne yhteen: 0 = ei ongelmaa | 1 = vähäisiä, yleensä lieviä tai ajoittaisia ongelmia | 2 = huomattavia tai usein esiintyviä kohtalaisen vaikeita ongelmia | 3 = vaikeita ja pysyviä, jatkuvasti elämää häiritseviä ongelmia.

Vetämättömyys, uupumus	0	1	2	3	
Herääminen virkistymättömänä	0	1	2	3	
Ajattelu- tai muistivaikeudet	0	1	2	3	Yhteensä _____

- 3.** Onko Sinulla **viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana** ollut seuraavia oireita? Ympyröi Ei tai Kyllä. Laske jokaisesta Kyllä-vastauksesta 1 piste.

Päänsärkyä	Ei (0)	Kyllä (1)	
Masentuneisuutta	Ei (0)	Kyllä (1)	
Kipuja tai kouristuksia alavatsalla	Ei (0)	Kyllä (1)	Yhteensä _____

- 4.** Ovatko kivut ja oireet esiintyneet yleisesti samantasoisina vähintään **kolmen kuukauden ajan**?

Ei Kyllä

- 5.** Onko Sinulla jo tiedossasi jokin sairaus tai vaiva, joka voisi riittävästi selittää kokemasi kivun?

Ei Kyllä

Kipuoirekyselyn tulkinta

Potilas täyttää fibromyalgian diagnostiset kriteerit, jos seuraavat kolme ehtoa täyttyvät kipuoirekyselyssä:

1)

Kohtien 1, 2 ja 3 yhteenlaskettu pistemäärä ≥ 13

Lisäksi

- kohdan 1 pisteet ≥ 7 ja kohtien 2 ja 3 yhteispisteet ≥ 5
tai
- kohdan 1 pisteet 4–6 ja kohtien 2 ja 3 yhteispisteet ≥ 9

Kohta 1 = WPI = Widespread Pain Index = kipujen laaja-alaisuus

Kohdat 2 ja 3 = SS = Symptom Severity = oireisuus

2)

Laaja-alainen kipu (WPI, kohta 1) vähintään neljällä alueella seuraavista viidestä:

- alueet 1 ja 2: oikea ja vasen yläraaja hartioista lähtien
- alueet 3 ja 4: oikea ja vasen alaraaja lonkasta lähtien
- alue 5: ala- ja yläselkä sekä kaula/niska

3)

Oireet ovat esiintyneet yleisesti samantasoisina vähintään kolmen kuukauden ajan.

Fibromyalgia-diagnoosi on voimassa riippumatta muista diagnooseista.

Fibromyalgia ei poissulje muita kliinisesti merkittäviä sairauksia.

Lähteet:

Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA ym. 2016 Revisions to the 2010/2011 fibromyalgia diagnostic criteria. Semin Arthritis Rheum 2016;46(3):319-329.

Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA ym. Fibromyalgia criteria and severity scales for clinical and epidemiological studies: a modification of the ACR Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia. J Rheumatol 2011;38(6):1113-22.

Ferrari R, Russell AS. A questionnaire using the modified 2010 American College of Rheumatology criteria for fibromyalgia: specificity and sensitivity in clinical practice. J Rheumatol 2013;40(9):1590-5.